



# TOSHIRO TAKEUCHI

竹内 寿郎

アスリートの競技力向上を目的としたトレーニングを中心に関わってきました。皆様の目的にあわせ、プログラム作成やトレーニングのお手伝いをさせていただきます。皆様のトレーニング時間が、少しでも活気あるひとときになりますように。よろしくお願いいたします。

【得意分野】 パフォーマンス向上 ストレス解消

## 【実績】

- ・元プロバレーボールリーグ（SVリーグ）アシスタントコーチ
- ・元大学講師（フィットネス分野担当）
- ・大手スポーツジムフィットネスインストラクター
- ・JOC日本オリンピック委員会強化マネジメントスタッフ