P E R S O N A L　T R A I N E R

KIARA

正しいフォームでのトレーニングを大切にしながら、
ただ身体を変えるだけでなく
「自分に負けない心」も一緒に育てていきましょう❤️🔥
限界の一歩先までしっかりサポートし、
達成感と自信を積み重ねていけるよう全力で向き合います🤝

【得意分野】　美尻育成　ヒップアップトレーニング

【資格】
FIT-EASY 認定トレーナー