



TATSUHIKO SATO

佐藤 龍彦

運動が苦手な方、過去に挫折してしまった方もご安心ください。私は“無理なく、でも確実に変わる”ことを大切にしています。身体は正しく向き合えば必ず応えてくれます。目的・体力・生活習慣に合わせたオーダーメイドのトレーニングと、続けられる食事アドバイスで、理想の身体づくりを全力でサポートします。一緒に『変わった自分』を実感しましょう。

【得意分野】 ボディメイク ダイエット

【実績】

パーソナルトレーナー歴 2年

【保有資格】

国家資格保持者:柔道整復師
現役整形外科勤務柔道整復師