



# NAOHIRO FURUSAWA

古澤 直大

柔道整復師としての専門知識に加え、ボディビル現役選手として培ったトレーニングや身体づくりの知識を活かし、ダイエットやボディメイクはもちろん、肩こり・腰痛など様々なお悩みにも対応いたします。初心者の方にも安心して取り組んでいただけるよう丁寧にサポートいたしますので、ぜひお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

**【得意分野】** スリムBODY ダイエット バルクアップ 姿勢・機能改善  
パフォーマンス向上 ストレス解消

## 【実績】

- ・パーソナルトレーニング歴6年
- ・トレーニング歴15年
- ・ボディビルコンテスト優勝経験あり
- ・2023年 FWJ POWERHOUSE GYM CLASSIC 優勝
- ・2024年 APF京都大会 2位
- ・2025年 FWJ MID JAPAN CHAMPIONSHIPS 3位