



# HARUKI KATO

**加藤 春紀**

安心安全で効率的なトレーニングを通じて、日頃の体の悩みを改善。あなたの“なりたい自分”を叶え、理想のカラダの実現をサポートします！

**【得意分野】 ベストBODY**

- FIT-EASY認定トレーナー
- トレーニング歴 5年

P E R S O N A L T R A I N E R



# YOKO TOKUNAGA

徳永 葉子



@yoko\_birdchan

こうなりたいを見つけましょう！  
運動をスタートする前に身体の土台とバランスが大切です！  
まずは、日常の姿勢、歩き方から一緒に整えていきましょう♪安全に  
効率的に、そして「楽しく」がモットーです！

**【得意分野】** スリムBODY 若返り ボディメイク バルクアップ

## 【資格】

ミューズ認定ウォーキング講師  
マタドール認定パーソナルトレーナー  
メディカルヨガ  
PHIピラティス  
JCSリンパ療法



# YURIE SOTOMAYOR

ソトマヨル ユリエ



@bakemonochan\_

こんにちは！

私はかつては体重75kgありました。そこからダイエットに挑戦。

30キロのダイエットに成功し、自分の人生が大きく変わりました。

『変わりたい』という気持ちに誰よりも寄り添うことができるトレーナーだと思っています。自分自身の経験と知識を活かし、健康づくりからボディメイク、さらには競技を目指す方まで幅広くサポートすることが可能です。

あなたの目標達成を全力でサポートいたします！

**【得意分野】** スリムBODY 若返り ボディメイク バルクアップ

## 【実績】

2023年FWJ ビキニ入賞

2024年4.FWJウェルネス優勝

2024年5.NBJビキニ優勝

2024年9FWJビキニ 2位

2025年8WFF ウェルネス 優勝

日本人初WFFウェルネスプロ



# AKIRA MIZUTANI

水谷 聡



@0908\_akira

私は日本で5年間パーソナルトレーナーとして活動した後、2022年に渡米しました。アメリカでボディビル界のレジェンド山岸秀匡さんのもとで2年間働きながら、本場のトレーニングを学ぶことができました。大会目標の方には世界基準のトレーニングを、健康増進やダイエット目標の方にはライフスタイルにあった方法をご提供できます。

**【得意分野】** ボディメイク ダイエット バルクアップ

## ■実績

・コンテスト成績

2018年～2022年国内大会上位入賞多数（メンズフィジーク・クラシックフィジーク）  
2023年 NPC JAY CUTLER DESERT CLASSIC（アメリカ ラスベガス大会）クラシックフィジーク優勝  
2024年 NPC UNIVERSE（アメリカ 全米大会）クラシックフィジーク 4位  
2025年 NPC USA BODYBUILDING CHAMPIONSHIPS（アメリカ全米大会）クラシックフィジーク 9位



# YOICHI AKARI

明利 洋一

私はコンディショニングを軸にフィジカル面の指導を得意としています。なぜ、膝や腰が痛くなるのか？なぜ、この動きが苦手なのか、この筋肉に効かせられないのかなど自分の身体についてまず知って頂きます。知った上でトレーニングすることで効率的なトレーニング効果を感じられます。パーソナルの時間だけ効かせるのではなく、1人でも同じように効かせられる再現性のあるトレーニングをお伝えします。よろしくお願い致します。

**【得意分野】** 若返り 姿勢・機能改善

**【実績】**

・パーソナルトレーナー歴12年

**【コンテスト実績】**

・東海フィジーク3位



# YUTO SAKA

阪 勇斗

”身体の変化を実感できない。そんな想いを抱えていませんか？私は10年で1,000人以上、一般の方からアスリートまで指導してきました。大切なのは、ただ鍛えるのではなく「心と身体をつなぐ」こと。適応障害を克服した私だからこそ、あなたの可能性を誰より信じ、最高の一步をサポートします

**【得意分野】** 姿勢・機能改善 ストレス解消

■実績

10年間メディカル分野で1000人以上を指導 2022北京冬季パラリンピック帯同  
2025パラスノーボード世界選手権帯同 2026 世界陸上東京大会護スタッフ



# YUMA KONDO

近藤 祐真



@t\_leon44.munenocharisma

私はプロボクサーとして活動し、フィジカルトレーニング、食事管理、減量を何度も経験しました。

私が培ってきた事を活かし、健康的で楽しく無理なく継続できるサービスをご提供し、お客様のニーズにお応えします！！

特に身体を引き締めたい方、ご相談下さい！よろしくお願いいたします！

**【得意分野】 スリムBODY ダイエット ストレス解消**

## ■実績

プロボクサーとして、3年間活動し、その後トレーニング、ボクシングを4年間指導しております。

P E R S O N A L T R A I N E R



# YUKO FUJIKAWA

藤川 裕子



@maru\_yoga\_official

千種店ではマシンピラティスも担当しております、藤川です。  
姿勢改善・アンチエイジング・女性特有の不調改善を得意としており、これまでの経験を活かして、お一人おひとりに合わせたトレーニングをご提案しています。  
ヨガ・ピラティスのメソッドも取り入れながら年齢を重ねても美しく、そして健康的に日々を過ごせるよう、全力でサポートさせていただきます。

**【得意分野】 若返り 姿勢・機能改善 ストレス解消**

## 【実績】

健康運動指導指導士

ヨガ指導20年

整形外科での機能改善指導10年

乳がん術後機能改善指導8年



# KOTA SAWADA

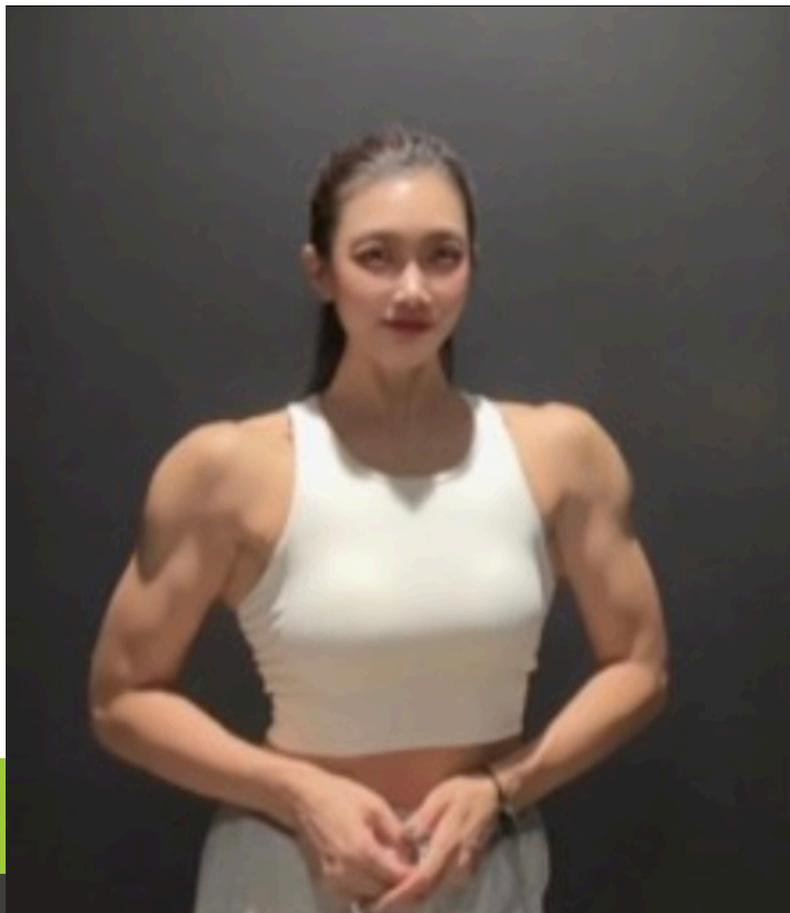
澤田 虎友太

フィットネスのゴールは健康。  
健康とは目標に向かって心がワクワクしている事です。  
「自分にはできる訳が無い・・・」と思っていた事が「できるかもしれない」と思えたらワクワクしませんか？  
身体も心も変わっていくフィットネスを一緒に楽しみましょう！

**【得意分野】** スリムBODY 若返り ボディメイク ダイエット バルクアップ  
姿勢・機能改善 ストレス解消

## 【実績】

初心者～中級者へ通算4000本セッション越え  
ベストボディジャパン出場



# KAHO UEDA

上田 華穂



@rocksugar0.00487

はじめての方でも安心。

10年以上の指導経験、解剖学に基づいた安全なトレーニングで、楽しく、無理なく、そして続けられるトレーニングを全力でサポートいたします。

**【得意分野】** ボディメイク 姿勢・機能改善

**【実績】**

2023年

ベストボディジャパン2023 BBJ東海大会3位

MJ東海大会2位

BBJ名古屋大会2位 MJ名古屋大会5位 ベストボディインストラクター西日本

2025年WFF

ASIA PACIFICCHAMPIONSHIPS TOKYO novice 21. Open31i

レモンクラシックOSAKA5位 FWJ浜松novice6位

APF愛知5位 APF京都4位

P E R S O N A L T R A I N E R



# RYOTA UJIHARA

宇治原 竜太



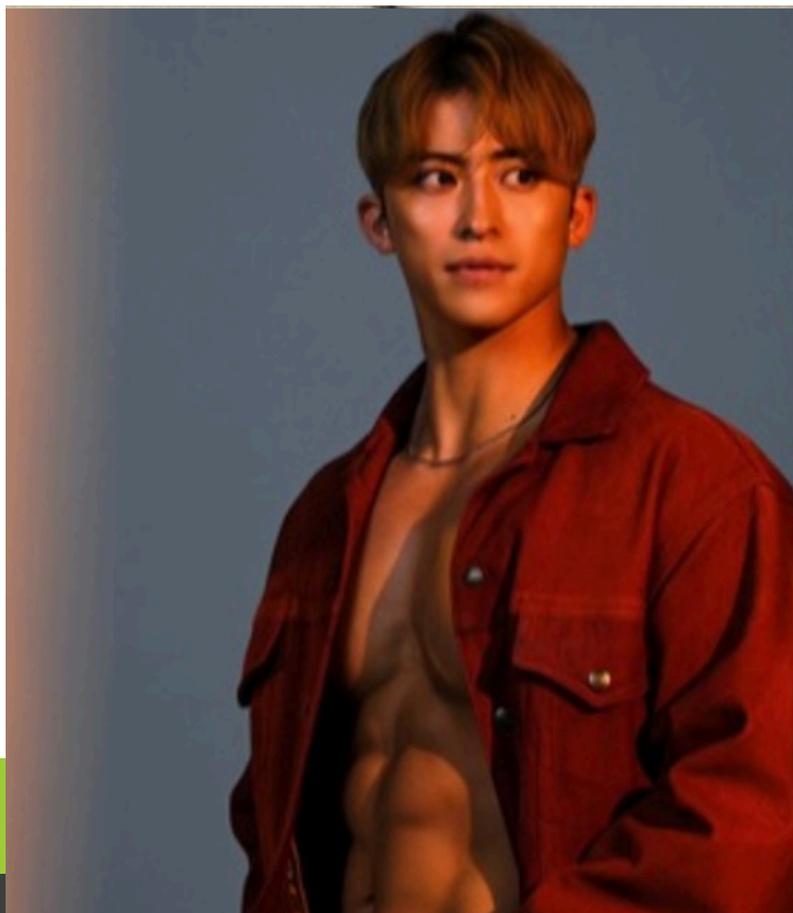
@ujihara\_bz

一期一会 素敵な出会いに感謝いたします！  
お悩み、改善、レベルアップなど、  
サポートさせていただきます！  
変わるの体だけではありません！  
よろしくお願いいたします！

**【得意分野】** ボディメイク ダイエット バルクアップ

**【実績】**

クライアント様 自分自身 20kg増量減量成功  
クライアント様大会優勝



# KAISHU HIJIKATA

## 土方 快周

ボディメイク・減量・姿勢改善を中心に、一人ひとりの目的に合わせたトレーニング指導を行っています。

「変わりたい」「自分をもっと磨きたい」そんな想いを本気でサポートします。トレーニングを通して、“誇れる自分”と一緒に創っていきましょう。

また、私はボディコンテスト団体 NABBA JAPANにて、全国で約30名しかいないPRO選手として活動しています。昨年は同団体で、指導した3名の選手を優勝・準優勝へ導きました。一般の方から選手志望の方まで、幅広く指導可能です。

**【得意分野】** スリムBODY 若返り ボディメイク ダイエット バルクアップ  
姿勢・機能改善 ストレス解消

### 【実績】

NABBA JAPAN Mr.SportsModel PRO

2024.9 NABBA JGP 1stCall

2023.11 NABBA」 GPスポーツモデルショートクラス優勝

2023.10 筋肉祭スポーツモデル準優勝

2023.9 マッスルゲート愛知フィジーク一般優勝