



TAKAHISA NAKANO

中野 隆久

女性らしく美しいボディラインづくりから、本格的な競技者サポートまで幅広く対応しております。自身のボディビル大会出場経験に加え、多くの競技者を支えてきた経験をもとに、目的に合わせた最適な指導をご提供いたします。男性・女性問わず、お気軽にご相談ください

【得意分野】 ボディメイク ダイエット バルクアップ パフォーマンス向上

【実績】

- U.S. Navy MWR bodybuilding contest 2001 1st call
- U.S. Navy MWR bodybuilding contest 2002 runner-up