P E R S O N A L　T R A I N E R

TOMOO FUSHIMI

伏見　友男

回り道をせず最短で体を変えたい方は、お気軽にご相談ください。「あなたのペースに合わせて無理なく優しく」を心掛けております。効果の出るやり方で楽しくトレーニングして、理想のカラダを手に入れましょう！

【得意分野】ボディメイク　ダイエット　若返り　姿勢・機能改善

【資格】
■FIT-EASY認定トレーナー
■NSCA認定パーソナルトレーナー
■柔道整復師(医療系国家資格)
【実績】
■2022年 ベストボディジャパン津大会　ゴールドクラス準グランプリ
■2022年 ベストボディジャパン静岡大会 ゴールドクラス準グランプリ
■2023年 ベストボディジャパン名古屋大会 第3位