P E R S O N A L　T R A I N E R

KOMATSU MIKI

小松　未来

トレーニングの方法やフォーム等、少しでも不安がある方へ！
指導を通じて、安心してトレーニングできるようにサポートいたします！
気になる方は、お気軽にお申し込みくださいませ！

【得意分野】　姿勢改善、スリムボディ

■FIT-EASY認定トレーナー
■トレーニング歴6年
■173cm 85kg⇨55kg のボディメイク成功