



HIROSHI KISHIDA

岸田 紘

身体を引き締めたい・力強くなりたい・姿勢を正しくしたい・肩こり腰痛を軽減したい方！
時に手を引き、時に背中を押し、時に肩を並べてあなたの理想を現実にさせていただきます！

【得意分野】 ボディメイク・ダイエット・姿勢、機能改善

【実績】

- ・パーソナルトレーナー歴8年
- ・レッスニンストラクター7年指導