



YUDAI IKEDA

池田 雄大

20代～70代まで幅広い世代にパーソナルトレーニングを提供し、アスリート能力の強化や健康維持をサポートしています。一人ひとりの体の状態に合わせて、無理なく続けられるトレーニングを大切にしています。運動が初めての方でも安心して取り組める環境を整えていますので、ぜひ一緒に頑張りましょう。

【得意分野】 姿勢・機能改善 パフォーマンス向上