



HISAO HOZONO

穂園 久夫

ストレスなくエクササイズを続けることが大切です。
エクササイズを学ぶことに加えて、非日常的な身体活動を積極的に取り入れながら、動く身体作りをサポートします。

【得意分野】 姿勢,機能改善

【実績】

PT指導歴10年

P E R S O N A L T R A I N E R



YUICHI KO

高 勇一

ダイエット、ボディメイクはもちろんあなたのやりたい、
なりたいと一緒に叶えましょう。

【得意分野】 姿勢,機能改善 ダイエット

【実績】

パーソナルトレーナー活動歴11年

NSCA-cpt

鍼灸師