



YOSHITO TERUYA

照屋 佳門

トレーニング初心者やダイエット目的の方からコンテスト出場者まで幅広く指導いたします！！

バルクアップ、筋力アップ、ダイエットなどあなたの目標達成に向けて全力でサポートします💪

お客様の身体を評価し、それぞれの目的に合わせて必要なトレーニング方法、コンテストで勝つ為に必要なメニューを提供いたします。

【得意分野】 ボディメイク

【実績】

- FWJ pan pacific okinawa open 2024
men's physique オーバーオール優勝
- muscle contest Tokyo2025
men's physique オーバーオール優勝
- FWJ natural pro qualify2025 フィジーク クラスB 優勝



RINA MATSUDA

松田 梨菜

女性のボディメイクを中心に、初心者から経験者まで幅広く対応しています。私自身元々ぽっちゃり体型で、自分に自信が持てず悩んでいましたが、トレーニングやボディメイクを通して体が変わるだけでなく、前向きな気持ちや自信も身につき人生が大きく変化しました。私は現在、大会出場を目標に取り組みながら、同じように「なりたい自分になりたい！」と思う方を全力でサポートしています。その経験を活かし、初心者の方や運動が苦手な方にも寄り添いながら、無理なく続けられるサポートを大切にしています。小さな不安やお悩みも、お気軽にご相談ください！

【得意分野】 スリムBody ボディメイク ダイエット バルクアップ

【実績】

健康運動実践指導者、JATI-ATI

キネシオテーピング、幼児体育指導者、FWJ公認ポージング講師