



YOSHITO TERUYA

照屋 佳門

トレーニング初心者やダイエット目的の方からコンテスト出場者まで幅広く指導いたします！！

バルクアップ、筋力アップ、ダイエットなどあなたの目標達成に向けて全力でサポートします💪

お客様の身体を評価し、それぞれの目的に合わせて必要なトレーニング方法、コンテストで勝つ為に必要なメニューを提供いたします。

【得意分野】 ボディメイク

【実績】

- FWJ pan pacific okinawa open 2024
men's physique オーバーオール優勝
- muscle contest Tokyo2025
men's physique オーバーオール優勝
- FWJ natural pro qualify2025 フィジーク クラスB 優勝