



KOKI HOTEIYA

布袋屋 航貴

ボディメイク・減量・姿勢改善を中心に、
一人ひとりの目的に合わせたトレーニング指導を行っています。

「何をすればいいかわからない」「自己流トレーニングが不安」「効いていない感じがしない」、そんな方は、ぜひパーソナルトレーニングをご利用ください。学生からシニアの方まで幅広く指導可能です。
初心者の方も大歓迎です。

【得意分野】 バルクアップ ダイエット

【実績】

パーソナルトレーナー歴7年
大手フィットネスクラブに6年間勤務し、学生からシニアの方まで多くの方の指導を行ってきました。

【保有資格】

NESTA-PFT

(全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会)

NESTA ストレngths&パフォーマンススペシャリスト

健康運動実践指導者



YOSHIKI HOSOKAWA

細川 芳樹

- ✓ ジムに通っているのに体が変わらない
- ✓ 何をすればいいのかわからない
- ✓ お腹・下半身を引き締めたい
- ✓ 筋肉をつけてカッコいい体になりたい
- ✓ 食事管理がうまくいかない

その悩み、マンツーマン指導で全て解決させていただきます！

【得意分野】 ボディメイク ダイエット

【実績】

パーソナルトレーナー歴7年

大手フィットネスクラブに6年間勤務し、学生からシニアの方まで多くの方の指導を行ってきました。

【保有資格】

NESTA-PFT

(全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会)

NESTA ストレngth&パフォーマンススペシャリスト

健康運動実践指導者