

P E R S O N A L T R A I N E R



JOSUKE TAKEMOTO

竹本 丈介



@josuke_takemoto

20-60の女性のお客様や、整形外科に通院してのご高齢の方々、ダンスのお仕事をして
いる方に運動指導、ボディメイク、障害予防の運動指導などを行っております！

1人1人のお体の状態をしっかりと見させて頂き、なりたい姿や目標に向かってサポートさ
せて頂きます！

またセルフのケアやトレーニングの方法も細かくお伝えしますので、お気軽に聞いてく
ださいませ！

【得意分野】 スリムBODY ボディメイク ダイエット 姿勢・機能改善

【実績】

パーソナルトレーナー歴11年

SFF神奈川大会 First Call

【資格】

JCCA, JSTA

P E R S O N A L T R A I N E R



SHINICHI AMETANI

飴谷 晋一

長いトレーナー生活で培った知識、経験を皆様のお役に立てられるよう頑張っております。

【得意分野】 姿勢改善

【実績】
大手スポーツクラブ指導歴30年