



MIYU MAEDA

前田 美優

ダイエット、ボディメイクのお悩み、マンツーマンで解決します！
初心者の方も大歓迎です！トレーニング・コンディショニング資格
を保有しており姿勢改善ストレッチやコンディショニングも可能です。

【得意分野】 ダイエット ボディメイク

【実績】

- JBBFオールジャパンジュニアフィットネスチャンピオンシップス ビキニフィットネスオーバーオール
→ 2024年3位/2025年5位
- セントラルスポーツボディメイクコンテスト レギンス部門全国優勝