



MAKIKO

MATSUI

松井 麻起子

私自身、50歳からトレーニングをスタート、カラダが変わって人生が大きく変わりました！カラダと人生を変えるのに年齢は関係ありません。いつからだってどんな自分にもなれます✨あなたはどんな自分になれたら最高ですか？そんなワクワクするGOALを設定して、みなさん史上最高のカラダと一緒に目指しましょう！

【得意分野】 若返り ボディメイク ダイエット ストレス解消

【実績】

- 2023 RIZAPトレーナーズパフォーマンス出場
- 2024 JBBF三重県ビキニフィットネス2位
- 2025 JBBF三重県ビギナーズフィットネス2位
- 現在コーチングで身体とマインドを変えるボディメイクコーチとしてオンラインで活動