



Joe

じょう

専門学校を首席で卒業し、根拠に基づいた理論を学びました！
初心者の方でも安心して続けられる指導を大切にし
不調改善やコンディショニングまで幅広くサポート。
あなたの“なりたい自分”と理想のカラダづくりを
全力でサポートします！💪

【得意分野】 ダイエット 姿勢・機能改善 健康維持

【資格】

- FIT-EASY認定オフィシャルトレーナー
- FIT-EASY認定パーソナルトレーナー

【実績】

- スポーツの専門学校を首席で卒業
- 初心者～一般の方への豊富な指導実績



Naka

なか

元ネイリストです👩💅

夫からトレーニングを教えてもらったことがきっかけでトレーナーへ転身。運動は継続が大切ですが一人だと続けるのが大変なこともありますよね。

そんな方に寄り添いながら楽しく続けられるようサポートします！

女性や初心者の方も大歓迎です！

趣味はバイクで美味しいものを食べに行くこと！！！！

【得意分野】 ストレス解消 若返り ダイエット

【資格】

- FIT-EASY認定オフィシャルトレーナー
- FIT-EASY認定パーソナルトレーナー

【実績】

- 運動初心者サポートが得意
- 現在ベンチプレス50kg達成