



ASUKA KUGU

久々宇 飛鳥

年齢、性別問わず初心者から上級者まで100名以上の方のパーソナルトレーニングに携わり、多くの方から「説明が1番わかりやすい」とお言葉をいただきました。結果をつくるフィットネスをやってみたい。けど、何から始めていいかわからない。そんなお悩みがある会員様であれば、一度私のパーソナルトレーニングを体験していただけたら幸いです。ご予約お待ちしております。

【得意分野】 スリムBODY ボディメイク ダイエット バルクアップ
姿勢・機能改善 パフォーマンス向上

【実績】

- ・1997年 第8回全国高校ボクシング選抜大会 関東代表 ウェルター級 準優勝
- ・1997年 第52回大阪国民体育大会 ボクシング競技ウェルター級 優勝
- ・1999年 第54回熊本国民体育大会 ボクシング競技ライトウェルター級 5位
- ・第69回全日本ボクシング選手権大会 ライトウェルター級 ベスト8
- ・2000年第55回富山国民体育大会 ボクシング競技ライトウェルター級 5位
- ・第70回全日本ボクシング選手権大会 ライトウェルター級 ベスト8
- ・パーソナルトレーニング指導歴7年