

グリーンモール
中曽根店

2025 7 月

MANAMI CHIKA
新出 SHINTARO

日 月 火 水 木 金 土

		1 13:30~14:15 スタイルアップフィット	2 19:00~19:45 アシュタンガヨガ	3	4 13:00~13:45 整体師の 代謝上がるヨガ	5 19:00~19:45 筋トレ+ヨガ
6	7	8 13:30~14:15 スタイルアップフィット	9 19:00~19:45 美脚美尻骨盤ヨガ	10	11 13:00~13:45 整体師の 骨盤リセットヨガ	12 19:00~19:45 美脚美尻ヨガ
13	14	15 13:30~14:15 スタイルアップフィット	16 19:00~19:45 アシュタンガヨガ	17	18 13:00~13:45 整体師の調整ヨガ	19 19:00~19:45 パワーヨガ
20	21	22 13:30~14:15 スタイルアップフィット	23 19:00~19:45 美脚美尻骨盤ヨガ	24	25 13:00~13:45 整体師の 代謝上がるヨガ	26 19:00~19:45 筋トレ+ヨガ
27	28	29 13:30~14:15 スタイルアップフィット	30 19:00~19:45 アシュタンガヨガ	31		