

# Studio Instructor

弘前城東店



**YUUKI**

## Booty exercise

主にバンドを使用したトレーニングで美尻を目指します。お尻を上げて気分も上げましょう！

## プロフィール

パーソナルトレーナーとしてこれまで延べ5000人への指導を行う。  
内面から素敵な人になってもらう為に、褒めて伸ばすをモットーにトレーニングの楽しさを伝えます。