

FIT-EASY TOYAMA CHUO

Instructor&Lesson



ERI

- ・ナディクレンジング
- ・ハタヨガ
- ・美Body骨格矯正
- ・パーソナルレッスン

趣味 スノーボード・SUP・キャンプ
お客様とお話しするのが大好きです！
日々、健康と幸せ術を探求中！



MEI

- ・MEI YOGA
- ・代謝アップヨガ
- ・心と体を整えるヨガ
- ・ピラティス

食べることが大好きな
ヨガ、ピラティスインストラクターです！
栄養士の資格を持っているので、
食事のお悩みもご相談くださいね！



SHINTARO

- ・アシュタンガヨガ初級
- ・アシュタンガヨガ立位
- ・美脚美尻骨盤ヨガ

特技趣味 SnowSports Sweets作り Tennis
ヨガを通じて、自分軸の作り方、健康、
ココロとカラダの整え方を伝えていきます！



INORI

- ・ハタヨガと瞑想

趣味 読書、温泉
ヨガはホッとする、温泉に入ったときの
ような時間でとっても好きです！
癒しをお届けいたします！



HIROKO

- ・アロマヨガ
- ・月礼拝ヨガ

自分にはできないと年齢や固定概念で
チャレンジすること諦めていませんか？
勇気を出してまず始めてみましょう。
この先の人生が変わりますよ！



ZOUSHI

- ・Acroyoga Basic
- ・Acroyoga JAM

アクロヨガ、CI、タイマッサージなど
人と触れ合うワークを主にしています。
初心者大歓迎のクラスです！
趣味は落書き📝



NAO

・ バランスボール
エクササイズ

初心者の方でも経験者の方でも、どんな方でもご参加頂けるレッスン内容にしています。お気軽にお越しください！



MAI

・ 燃焼系
Nightバランスボール
・ 美姿勢バランスボール

いつまでも、女性らしく美しくありたい
あなたを全力でサポートします♡
一緒に美しく年を重ねていきましょう！



TSUKASA

・ 燃焼系バランスボール

趣味 ランニング・テニス・アロマ
バランスボールでの有酸素運動後に
トレッドミルで走った後の
スッキリ感がまた好きです！



YUI

・ PON!PON!
キッズバラボ

食べること、ダンス、ONE PIECE、
楽しいことが大好き♡保育士資格所有、
2児の男の子の母です♪



えっちゃん

・ Nightバラボ初級

子育て真っ最中のママインストラクター♡
姿勢が変わると心も身体も変わる！
弾んで健康な体づくりをサポートします！



AMU

・ Workout Boxing

富山中央店唯一のハードなプログラムです！
走るよりも楽しく全身引き締めます！
沢山汗かいて、沢山ご飯食べましょう！



ヤマガタくん

・ パーソナル
トレーニング

趣味 筋トレ
筋トレの楽しさと魅力をお伝えします！
マシンの使い方から、筋力アップや
大会出場までサポートします！



MIYUKI

女性限定
『ぽっこりお腹撃退!!
美腸♡美しくびれ
ストレッチ』

腸活インナーケアで内側から
健康的に美しくを目指しましょう！
腸活アドバイザーmiyuki

24時間全て会費内!!
ゴルフ

マシーントレーニング
ストレッチコーナー
有酸素マシン

シャワー

パーソナルトレーニング
バーチャルレッスン
インストラクターレッスン
(一部有料レッスンあり)

FIT-EASY富山中央店
富山市四ツ葉町7-18
076-464-6821
(10:00~20:00)

