		2025年	7	月	Version	1	
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	00:00~00:30 S VIRTUAL OXIGENO C 77712/37	00:00~00:30 > VIRTUAL YOGA ∃ ∄	00:00~00:30 VIRTUAL HYPER C	00:00~00:30 ► VIRTUAL OXIGENO □ プティス/ヨガ	00:00~00:30 > VIRTUAL YOGA ■ #	00:00~00:30 PURTUAL FIGHT DO キックボクシング	00:00~00:30 > VIRTUAL YOGA ∃ #
1:00	1:00~1:30 ► VIRTUAL AERO ■ TP□ピクス	1:00~1:30 ***	1:00~1:30 SOURTUAL YOGA = #	1:00~1:30 SURTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00~1:30 *** *** *** *** ** ** ** ** ** ** **	1:00~1:30 WIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00~1:30 *** OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00~2:30 SURTUAL ELEVEN 究極HIIT	2:00~2:30 Sourthal HYPER C □ 7HIIT	2:00~2:30 WIRTHAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00~2:30 Sourtual HYPER C □ THIIT	2:00~2:30 PURTUAL ELEVEN 究極HIIT	2:00~2:30 > VIRTUAL YOGA ∃ ガ	2:00~2:30 *** *** *** *** *** *** *** ** ** **
3:00	3:00~3:30 >> VIRTUAL YOGA ∃ #	3:00~3:30 SOURTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00~3:30 **********************************	3:00~3:30 > VIRTUAL YOGA ∃ ガ	3:00~3:30 ************************************	3:00~3:30 SOURTUAL ELEVEN 究極HIIT	3:00~3:30 SOURTUAL ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00~4:30 S WIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	4:00~4:30 WIRTUAL FLEVEN 究極HIIT	4:00~4:30 WIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	4:00~4:30 *** *** *** *** ** ** ** ** ** ** **	4:00~4:30 EXECUTAL HYPER C □ FHIIT	4:00~4:30 ************************************	4:00~4:30 *** OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00~5:30 SOUNTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00~5:30 *** OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00~5:30 VIRTUAL YOGA	5:00~5:30 SOURTIAL FLEVEN 究極HIIT	5:00~5:30 > VIRTUAL YOGA ∃ #	5:00~5:30 SURTUAL HYPER C ¬THIIT	5:00~5:30 > VIRTUAL YOGA ∃ Ħ
6:00	6:00~6:30 S VIRTUAL YOGA ■ <i>Ħ</i>	6:00~6:30 ► VIRTUAL YOGA ■ ##	6:00~6:30 SOURTURE AERO エアロビクス	6:00~6:30 S→VIRTUAL YOGA ■ ガ	6:00~6:30 ► VARTUAL YOGA ∃ #	6:00~6:30 ► WIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	6:00~6:30 SURTUAL YOGA ■ ##
7:00	7:00~7:30 *** OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00~7:30 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	7:00~7:30 Sourrial YOGA ∃ ##	7:00~7:30 *** OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00~7:30 WIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	7:00~7:30 >> WIRTUAL YOGA ■ Ji	7:00~7:30 *** *** *** *** ** ** ** ** ** ** **
8:00	8:00~8:30 SURTUAL HYPER C	8:00~8:30 SONIGENO ピラティス/ヨガ	8:00~8:30 SURTUAL HYPER C	8:00~8:30 シッパオリムル AERO エアロビクス	8:00~8:30 ► VARTUAL HYPER C □ THIIT	8:00~8:30 ************************************	8:00~8:30 *** OXIGENO ピラティス/ヨガ
9:00	9:00~9:30 ***********************************	9:00~9:30 WIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	9:00~9:30 ***********************************	9:00~9:30 → VIRTUAL YOGA ∃ ガ	9:00~9:30 ► WIRTUAL AERO TP□ ビクス	9:00~9:30 S WRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 SURRUAL HYPER C
10:00	10:00~10:30 SOURTHAL MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00~10:30 VIRTUAL HYPER C ¬THIIT	10:00~10:30 シ WRTUAL FIGHT DO キックボクシング	10:00~10:30 SOURTIAL ELEVEN 究極HIIT	10:00~10:30 シャルマロムト UBOUND トランボリン	10:00~10:30 S VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	10:00~10:30 SOURTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス
11:00	11:00~11:30 > VIRTUAL YOGA ∃ Ħ	11:00~11:30 SURTUAL UBOUND トランポリン	11:00~11:30 SOURTHAN MEGADANZ ダンスフィットネス	11:00~11:30 FIGHT DO キックボクシング	11:00~11:30 VIRTUAL HYPER C	11:00~11:30 シバカエルル UBOUND トランポリン	11:00~11:30 SURTUAL ELEVEN 究極HIIT
12:00	12:00~12:30 В укрупи AERO ТРПЕРА	12:00~12:30 ► VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	12:00~12:30 シャルカム OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00~12:30 WIRTURL MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00~12:30 S WRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00~12:30 WIRTURL MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00~12:30 シャルボリム AERO エアロビクス

