【 豊川店レッスンスケジュール① 】

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	00:00～00:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00～00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	00:00～00:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	00:00～00:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00～00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	00:00～00:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	00:00～00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
1:00	1:00～1:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	1:00～1:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	1:00～1:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	1:00～1:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00～1:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	1:00～1:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00～1:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00～2:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	2:00～2:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	2:00～2:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00～2:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	2:00～2:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	2:00～2:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	2:00～2:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
3:00	3:00～3:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	3:00～3:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00～3:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	3:00～3:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	3:00～3:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	3:00～3:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	3:00～3:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00～4:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	4:00～4:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	4:00～4:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	4:00～4:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	4:00～4:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	4:00～4:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	4:00～4:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00～5:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00～5:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00～5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	5:00～5:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	5:00～5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	5:00～5:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	5:00～5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
6:00	6:00～6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	6:00～6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	6:00～6:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	6:00～6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	6:00～6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	6:00～6:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	6:00～6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
7:00	7:00～7:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00～7:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	7:00～7:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	7:00～7:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00～7:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	7:00～7:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	7:00～7:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
8:00	8:00～8:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	8:00～8:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	8:00～8:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	8:00～8:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	8:00～8:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	8:00～8:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	8:00～8:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ
9:00	9:00~9:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	9:00~9:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	9:00~9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	9:00~9:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT
10:00	10:00~10:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00~10:45 朝のストレッチヨガ SUZU	10:00~10:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	10:00~10:45 身体整えヨガ SUZU	10:00~10:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00~10:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	10:00~10:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス
11:00	11:00~11:45 ZUMBA ズンバ Ramu	11:00~11:45 やさしいピラティス AI	11:00～00:00 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	11:00~11:45 やさしいピラティス AI	11:00~11:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	11:00~11:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	11:00~11:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT
12:00	12:00~12:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	12:00~12:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	12:00~12:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00~12:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00~12:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00~12:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00~12:30 VIRTUAL AERO エアロビクス

【 豊川店レッスンスケジュール② 】

13:00	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	13:00~13:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	13:00~13:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	13:00~13:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
14:00	14:00~14:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	14:00~14:45 バレトン 真理	14:00~14:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	14:00~14:45 ZUMBA ズンバ Ramu	14:00~14:45 ZUMBA ズンバ manami	14:00~14:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	14:00~14:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
15:00	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	15:00~15:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	15:00~15:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:45 POP PILATES akko
16:00	16:00~16:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	16:00~16:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	16:00~16:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	16:00~16:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	16:00~16:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:45 ストレッチヨガ akko
17:00	17:00~17:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00~17:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00~17:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	17:00~17:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:00~17:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	17:00~17:45 めぐりを促す ヨガ ma-sa	17:00~17:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
18:00	18:00~18:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	18:00~18:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	18:00~18:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	18:00~18:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	18:00~18:45 コントロールヨガ ma-sa	18:00~18:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT
19:00	19:00~19:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	19:00~19:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン 19:45~20:30 バレトン shoko	19:00~19:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	19:00～19:45 J-POP ボクシング YUTA	19:00~19:45 バレトン ~スタンディングフロー~ 真理	19:00~19:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00~19:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
20:00	20:00~20:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング		20:00~20:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	20:00~20:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	20:00~20:45 リラックスヨガ 真理	20:00~20:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	20:00~20:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス
21:00	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	21:00~21:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
22:00	22:00~22:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	22:00~22:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
23:00	23:00~23:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	23:00~23:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	23:00~23:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	23:00~23:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL YOGA ヨガ

FIT-AERO