

# 【 R7.5富士宮店レッスンスケジュール① 】

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	00:00~00:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00~00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	00:00~00:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	00:00~00:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00~00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	00:00~00:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	00:00~00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
1:00	1:00~1:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	1:00~1:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	1:00~1:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	1:00~1:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00~1:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	1:00~1:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00~1:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00~2:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	2:00~2:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	2:00~2:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00~2:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	2:00~2:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	2:00~2:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	2:00~2:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
3:00	3:00~3:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	3:00~3:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00~3:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	3:00~3:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	3:00~3:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	3:00~3:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	3:00~3:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00~4:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	4:00~4:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	4:00~4:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	4:00~4:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	4:00~4:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	4:00~4:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	4:00~4:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00~5:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00~5:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00~5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	5:00~5:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	5:00~5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	5:00~5:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	5:00~5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
6:00	6:00~6:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	6:00~6:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	6:00~6:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	6:00~6:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	6:00~6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	6:00~6:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	6:00~6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
7:00	7:00~7:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	7:00~7:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	7:00~7:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	7:00~7:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00~7:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	7:00~7:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	7:00~7:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
8:00	8:00~8:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	8:00~8:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	8:00~8:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	8:00~8:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	8:00~8:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	8:00~8:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	8:00~8:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
9:00	9:00~9:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	9:00~9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	9:00~9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	9:00~9:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	9:00~9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	9:00~9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
10:00	10:00~10:45 ストレッチヨガ NATSUKI	10:00~10:30 マットピラティス RINO	10:00~10:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	10:00~10:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	10:00~10:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	10:00~10:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	10:00~10:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
11:00	11:00~11:45 ディープ フローヨガ NATSUKI	10:45~11:30 モーニングヨガ RINO	11:00~11:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	11:00~11:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	11:00~11:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	11:00~11:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	11:00~11:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
12:00	12:00~12:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	12:00~12:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	12:00~12:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	12:00~12:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	12:00~12:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	12:00~12:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	12:00~12:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング



# 【 R7.5富士宮店レッスンスケジュール② 】

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
13:00	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:45 ストレッチヨガ NASTUKI	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	13:00~13:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
14:00	14:00~14:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	14:00~14:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	14:00~14:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	14:00~14:45 ディープフローヨガ NASTUKI	14:00~14:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	14:00~14:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	14:00~14:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
15:00	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	15:00~15:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	15:00~15:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
16:00	16:00~16:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	16:00~16:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	16:00~16:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	16:00~16:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
17:00	17:00~17:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	17:00~17:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:00~17:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	17:00~17:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:00~17:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:00~17:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	17:00~17:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
18:00	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	18:00~18:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:30~18:30 フリータイム フリータイム	18:00~18:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	18:00~18:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
19:00	19:00~19:45 MEGURI YOGA MEGUMI	19:00~19:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	19:00~19:45 MEGURI YOGA MEGUMI	18:30~19:15 リズムレッスン KJ	19:00~19:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	19:00~19:45 MEGURI YOGA MEGUMI	19:00~19:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
20:00	20:00~20:45 BASIC YOGA MEGUMI	20:00~20:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	20:00~20:45 BASIC YOGA MEGUMI	19:30~20:00 かっぱれレッスン KJ	20:00~20:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	20:00~20:45 BASIC YOGA MEGUMI	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
21:00	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	20:15~20:45 かっぱれレッスン KJ	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
22:00	22:00~22:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	22:00~22:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
23:00	23:00~23:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	23:00~23:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	23:00~23:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	23:00~23:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	23:00~23:30 VIRTUAL YOGA ヨガ

※木曜20:45~22:00はフリータイムとなります。

ご自由にお使いください





00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前
00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前
00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前
00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前	00:00~00:00 レッスン名 名前
00:00~00:00 VIRTUAL UBOUND トランポリン	00:00~00:00 VIRTUAL HYPER C	00:00~00:00 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	00:00~00:00 VIRTUAL FIGHT DO	00:00~00:00 VIRTUAL MEGADANZ	00:00~00:00 VIRTUAL YOGA
00:00~00:00 VIRTUAL AERO	00:00~00:00 VIRTUAL OXIGENO	00:00~00:00	00:00~00:00	00:00~00:00	00:00~00:00



