

# スタジオスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00		9:30~10:15 UNIVERSAL YOGAEARTH mana				
10:00	10:30~11:15 ストロング ネーション IKUMI	10:45~11:45 Let's Jump maiko		10:45~11:30 Ballet KIE	10:30~11:15 フラダンス mayumi	
11:00	11:30~12:00 ZUMBA IKUMI		11:00~12:00 姿勢リセット ピラティス Chie	11:45~12:30 Jazz dance KIE		
12:00		12:15~13:00 BODY COMBAT Kozzi				
13:00						
17:00						17:00~18:00 ボクシング OKA
18:00						
19:00		19:00~20:00 バランス ボール はーちゃん			19:15-20:00 ZUMBA Yokko	
20:00	20:00~20:45 ピラティス yu-ki	20:30~21:15 ピラティス yu-ki		20:30~21:15 BODY COMBAT Kozzi	20:30~21:15 フローヨガ ジュンナ	
21:00						