

マシンピラティスレッスンスケジュール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				8:30~9:15 平尾美穂	8:30~9:15 平尾美穂	
15:00~15:45 ウト				9:30~10:15 平尾美穂	10:30~11:30 MOKO	
16:00~16:45 ウト	13:00~14:00 MOKO			10:30~11:15 平尾美穂	12:30~13:30 MOKO	
18:00~18:45 ウト						
19:00~19:45 ウト						

※最新の休講告知は、スタジオ前POP・公式Instagram・公式LINEでご確認ください。