

# FE STUDIO SCHEDULE 7月 千種店 FIT-AERO

	Mon (月)	Tue (火)	Wed (水)	Thu (木)	Fri (金)	Sat (土)	Sun (日)
8:00				8:30-9:15 AIKA リラックスヨガ			8:15-9:00 miku 骨盤調整ヨガ
9:00		9:45-10:30 saeko 体を整えるヨガ		9:30-10:15 AIKA パワーヨガ	9:00-9:45 Hitomi マットピラティス		9:15-10:00 miku リラックスフロアヨガ
10:00	10:00-10:45 AIKA パワーヨガ	10:45-11:30 saeko ビギナーピラティス	10:00-10:45 Wakana ボディバレエ			10:30-11:00 JUNNA ゴルフのための 体幹トレーニング (第2,4土曜日開催)	10:20-11:20 葉子 ストレッチ&ピラティス
11:00	11:00-11:45 keiko LES MILLS DANCE	11:45-12:30 Naoko 小顔フェイシャルヨガ	11:00-11:30 Wakana ビギナーバレエ	10:45-11:30 HIROMI ハタフローヨガ	10:45-11:45 maiko Let's jump	11:15-12:00 JUNNA 身体引き締めヨガ (第2,4土曜日開催)	
12:00			11:45-12:35 Nanami HIPHOPダンスレッスン	11:45-12:15 miku 骨盤調整ヨガ			
13:00	インストラクターレッスンの際は、 パーチャルレッスンは休止となります。  スタジオ内は土足禁止となります。 室内履きもしくは裸足でご利用ください。		13:00-13:45 Kanon ZUMBA	12:30-13:15 miku インナービューティーヨガ	12:45-13:30 IKUMI ZUMBA	13:00-13:45 Riho BELLYDANCE	
14:00			14:00-14:45 Kanon K-POPダンス		13:40-14:10 IKUMI バランスコーディネーション	14:00-14:45 yuka デトックスダンス	
15:00				15:00-15:45 つね BODYBALANCE	15:30-16:15 miku リラックスフロアヨガ	15:00-15:45 yuka ストレッチヨガ	15:00-15:45 Kanon J-POPダンス
19:00	19:30-20:15 つね BODYBALANCE	19:00-19:45 Motoko BODYBALANCE	19:30-20:15 つね BODYBALANCE	19:00-19:45 JUNNA 身体引き締めヨガ	16:30-17:00 miku パワーヨガ	19:30-20:15 つね BODYBALANCE	
20:00	20:30-21:15 つね BODYCOMBAT	20:00-20:45 Motoko リラックス陰ヨガ	20:30-21:30 つね BODYCOMBATテクニク+45	20:00-20:45 JUNNA ゴルフのための体幹トレーニング	19:45-20:30 YUKO ZUMBA	20:30-21:30 つね BODYCOMBATテクニク+45	
21:00							

# FE PILATES LESSON SCHEDULE

**7月** 千種店

	Mon (月)	Tue (火)	Wed (水)	Thu (木)	Fri (金)	Sat (土)	Sun (日)
10:00							9:00-9:50 Maru (第2.4のみ)
11:00	11:00-11:50 rina	11:00-11:50 ami		11:00-11:50 Mai		11:00-11:50 Maru	
12:00	12:00-12:50 rina	12:00-12:50 ami	12:00-12:50 ami	12:00-12:50 Mai	11:30-12:20 nao		
13:00	13:00-13:50 rina		13:00-13:50 ami		13:00-13:50 rina		
14:00					14:00-14:50 rina		14:30-15:20 葉子 (第2.4のみ)
15:00			16:00-16:50 Mai		15:00-15:50 rina		
16:00	16:00-16:50 nao		17:00-17:50 Mai				
19:00	17:00-17:50 nao		20:00-20:50 Maru		19:00-19:50 yu-ki	19:00-19:50 yu-ki (第2.4のみ)	
20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>各回定員4名まで</li> <li>レッスンは完全予約制となります</li> <li>マイページよりご予約下さい。</li> </ul>						
21:00							

# FIT-AERO 千種店 レッスンスケジュール①



	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
0:00	0:00-00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	0:00-00:30 YOGA ヨガ	0:00-00:30 HYPER C コアHIIT	0:00-00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	0:00-00:30 YOGA ヨガ	0:00-00:30 FIGHT DO キックボクシング	0:00-00:30 YOGA ヨガ
1:00	1:00-1:30 AERO エアロピクス	1:00-1:30 FIGHT DO キックボクシング	1:00-1:30 YOGA ヨガ	1:00-1:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00-1:30 FIGHT DO キックボクシング	1:00-1:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00-1:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00-2:30 ELEVEN 究極HIIT	2:00-2:30 HYPER C コアHIIT	2:00-2:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00-2:30 HYPER C コアHIIT	2:00-2:30 ELEVEN 究極HIIT	2:00-2:30 YOGA ヨガ	2:00-2:30 FIGHT DO キックボクシング
3:00	3:00-3:30 YOGA ヨガ	3:00-3:30 MEGADANZ キックボクシング	3:00-3:30 FIGHT DO ヨガ	3:00-3:30 YOGA ヨガ	3:00-3:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	3:00-3:30 ELEVEN 究極HIIT	3:00-3:30 ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00-4:30 FIGHT DO キックボクシング	4:00-4:30 ELEVEN 究極HIIT	4:00-4:30 ELEVEN 究極HIIT	4:00-4:30 AERO エアロピクス	4:00-4:30 HYPER C コアHIIT	4:00-4:30 FIGHT DO キックボクシング	4:00-4:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00-5:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00-5:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00-5:30 YOGA ヨガ	5:00-5:30 ELEVEN 究極HIIT	5:00-5:30 YOGA ヨガ	5:00-5:30 HYPER C コアHIIT	5:00-5:30 YOGA ヨガ
6:00	6:00-6:30 YOGA ヨガ	6:00-6:30 YOGA ヨガ	6:00-6:30 AERO エアロピクス	6:00-6:30 YOGA ヨガ	6:00-6:30 YOGA ヨガ	6:00-6:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	6:00-6:30 YOGA ヨガ
7:00	7:00-7:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00-7:30 AERO エアロピクス	7:00-7:30 YOGA ヨガ	7:00-7:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00-7:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	7:00-7:30 YOGA ヨガ	7:00-7:30 AERO エアロピクス
8:00	8:00-8:30 HYPER C コアHIIT	8:00-8:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	8:00-8:30 HYPER C コアHIIT	8:00-8:30 AERO エアロピクス	8:00-8:30 HYPER C コアHIIT	8:00-8:30 AERO エアロピクス	8:00-8:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
9:00	9:00-9:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00-9:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	9:00-9:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00-9:30 YOGA ヨガ	9:00-9:30 AERO エアロピクス	9:00-9:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00-9:30 HYPER C コアHIIT
10:00	10:00-10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00-10:30 HYPER C コアHIIT	10:00-10:30 FIGHT DO キックボクシング	10:00-10:30 ELEVEN 究極HIIT	10:00-10:30 UBOUND トランポリン	10:00-10:30 FIGHT DO キックボクシング	10:00-10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
11:00	11:00-11:30 YOGA ヨガ	11:00-11:30 UBOUND トランポリン	11:00-11:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	11:00-11:30 FIGHT DO キックボクシング	11:00-11:30 HYPER C コアHIIT	11:00-11:30 UBOUND トランポリン	11:00-11:30 ELEVEN 究極HIIT

# FIT-AERO 千種店 レッスンスケジュール②



	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
12:00	12:00-12:30 AERO エアロピクス	12:00-12:30 FIGHT DO キックボクシング	12:00-12:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00-12:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00-12:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00-12:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00-12:30 AERO エアロピクス
13:00	13:00-13:30 FIGHT DO トランポリン	13:00-13:30 MEGADANZ キックボクシング	13:00-13:30 YOGA ヨガ	13:00-13:30 UBOUND トランポリン	13:00-13:30 FIGHT DO キックボクシング	13:00-13:30 AERO エアロピクス	13:00-13:30 UBOUND トランポリン
14:00	14:00-14:30 ELEVEN 究極HIIT	14:00-14:30 UBOUND トランポリン	14:00-14:30 ELEVEN 究極HIIT	14:00-14:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	14:00-14:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	14:00-14:30 YOGA ヨガ	14:00-14:30 FIGHT DO キックボクシング
15:00	15:00-15:30 UBOUND トランポリン	15:00-15:30 AERO エアロピクス	15:00-15:30 HYPER C コアHIIT	15:00-15:30 FIGHT DO キックボクシング	15:00-15:30 UBOUND トランポリン	15:00-15:30 UBOUND トランポリン	15:00-15:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
16:00	16:00-16:30 FIGHT DO キックボクシング	16:00-16:30 YOGA ヨガ	16:00-16:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	16:00-16:30 AERO エアロピクス	16:00-16:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	16:00-16:30 FIGHT DO キックボクシング	16:00-16:30 HYPER C コアHIIT
17:00	17:00-17:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00-17:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00-17:30 ELEVEN 究極HIIT	17:00-17:30 UBOUND トランポリン	17:00-17:30 ELEVEN 究極HIIT	17:00-17:30 AERO エアロピクス	17:00-17:30 YOGA ヨガ
18:00	18:00-18:30 HYPER C コアHIIT	18:00-18:30 ELEVEN 究極HIIT	18:00-18:30 UBOUND トランポリン	18:00-18:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	18:00-18:30 AERO エアロピクス	18:00-18:30 UBOUND トランポリン	18:00-18:30 ELEVEN 究極HIIT
19:00	休講	19:00-19:30 UBOUND トランポリン	休講	19:00-19:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00-19:30 UBOUND トランポリン	休講	19:00-19:30 UBOUND トランポリン
20:00	20:00-20:30 FIGHT DO キックボクシング	20:00-20:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	20:00-20:30 UBOUND トランポリン	20:00-20:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	20:00-20:30 UBOUND トランポリン	20:00-20:30 UBOUND トランポリン	20:00-20:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
21:00	21:00-21:30 UBOUND トランポリン	21:00-21:30 UBOUND トランポリン	21:00-21:30 UBOUND トランポリン	21:00-21:30 UBOUND トランポリン	21:00-21:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	21:00-21:30 AERO エアロピクス	21:00-21:30 UBOUND トランポリン
22:00	22:00-22:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	22:00-22:30 AERO エアロピクス	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30 ELEVEN 究極HIIT	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング
23:00	23:00-23:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00-23:30 FIGHT DO キックボクシング	23:00-23:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	23:00-23:30 HYPER C コアHIIT	23:00-23:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00-23:30 YOGA ヨガ	23:00-23:30 YOGA ヨガ