【 津島店レッスンスケジュール① 】

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	00:00〜00:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00〜00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	00:00〜00:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	00:00〜00:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00〜00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	00:00〜00:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	00:00〜00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
1:00	1:00〜1:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	1:00〜1:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	1:00〜1:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	1:00〜1:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00〜1:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	1:00〜1:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00〜1:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00〜2:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	2:00〜2:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	2:00〜2:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00〜2:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	2:00〜2:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00〜2:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	2:00〜2:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
3:00	3:00〜3:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	3:00〜3:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00〜3:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00〜3:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	3:00〜3:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00〜3:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	3:00〜3:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00〜4:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	4:00〜4:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	4:00〜4:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	4:00〜4:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	4:00〜4:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	4:00〜4:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	4:00〜4:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00〜5:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00〜5:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00〜5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	5:00〜5:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	5:00〜5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	5:00〜5:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	5:00〜5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
6:00	6:00〜6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	6:00〜6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	6:00〜6:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	6:00〜6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	6:00〜6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	6:00〜6:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	6:00〜6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
7:00	7:00〜7:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00〜7:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	7:00〜7:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	7:00〜7:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00〜7:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス ピラティス/ヨガ	7:00〜7:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	7:00〜7:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
8:00	8:00〜8:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	8:00〜8:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	8:00〜8:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	8:00〜8:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	8:00〜8:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	8:00〜8:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	8:00〜8:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ
9:00	9:00~9:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	9:00~9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	9:00~9:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	9:00~9:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
10:00	10:00~10:45 ととのえヨガ Rika	10:00~10:45 ZUMBA AKIKO	10:00~10:45 リラックス ピラティス manami	10:00~10:45 姿勢改善 ゆるメゾット 早川	10:00~10:45 骨盤調整ヨガ Yo-suke	10:00~10:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	10:00~10:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス
11:00	11:00~11:45 やわらか ヴィンヤサ Rika	11:00~11:45 姿勢改善 ゆるメゾット 早川	11:00~11:45 ボール エクササイズ manami	11:00~11:45 太極拳 早川	11:00~11:45 シェイプアップ ヨガ Yo-suke	11:00~11:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	11:00~11:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT
12:00	12:00~12:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	12:00~12:45 太極拳 早川	12:00~12:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00~12:45 リフレッシュ フローヨガ sayumi	12:00~12:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00~12:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00~12:30 VIRTUAL AERO エアロビクス

RADICAL VIRTUAL【 津島店レッスンスケジュール② 】

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
13:00	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	13:00~13:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	13:00~13:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	13:15~14:00 体を整えるヨガ saeko	13:00~13:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	13:00~13:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
14:00	14:00~14:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	14:00~14:45 ボクシングエクササイズ Yo-suke	14:00~14:45 ベリーダンス Rico	14:00~14:45 バランスボールリフレッシュクラス 水口涼子	14:10~14:55 ビギナーピラティス saeko	14:00~14:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	14:00~14:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
15:00	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:45 骨盤調整ヨガ Yo-suke	15:00~15:45 ZUMBA アッキー	15:00~15:45 バランスボール脂肪燃焼クラス 水口涼子	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス
16:00	16:00~16:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	16:00~16:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	16:00~16:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	16:00~16:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	16:00~16:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	16:00~16:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT
17:00	17:00~17:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00~17:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00~17:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	17:00~17:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:00~17:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	17:00~17:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	17:00~17:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
18:00	18:00~18:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	18:00~18:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	18:00~18:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	18:00~18:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	18:00~18:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT
19:00	19:00~19:45 ベリーダンス Rico	19:00~19:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	19:00~19:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	19:00~19:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00~19:45 ZUMBA AKIKO	19:00~19:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00~19:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
20:00	20:00~20:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	20:00~20:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	20:00~20:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	20:00~20:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	20:00~20:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	20:00~20:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	20:00~20:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス
21:00	21:00~21:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	21:00~21:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
22:00	22:00~22:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	22:00~22:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
23:00	23:00~23:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	23:00~23:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	23:00~23:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	23:00~23:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL YOGA ヨガ

FIT-AERO