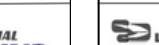
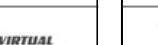
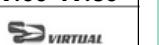
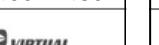
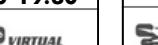
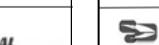
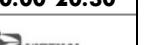
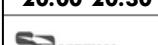
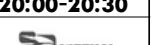
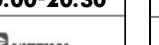
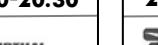
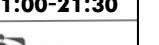
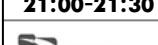
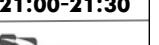
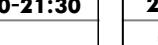
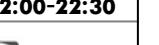
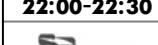
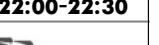
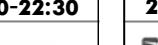
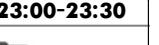


	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
0:00	0:00-00:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	0:00-00:30  YOGA ヨガ	0:00-00:30  HYPER C コアHIIT	0:00-00:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	0:00-00:30  YOGA ヨガ	0:00-00:30  FIGHT DO キックボクシング	0:00-00:30  YOGA ヨガ
1:00	1:00-1:30  AERO エアロビクス	1:00-1:30  FIGHT DO キックボクシング	1:00-1:30  YOGA ヨガ	1:00-1:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00-1:30  FIGHT DO キックボクシング	1:00-1:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00-1:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00-2:30  ELEVEN 究極HIIT	2:00-2:30  HYPER C コアHIIT	2:00-2:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00-2:30  HYPER C コアHIIT	2:00-2:30  ELEVEN 究極HIIT	2:00-2:30  YOGA ヨガ	2:00-2:30  FIGHT DO キックボクシング
3:00	3:00-3:30  YOGA ヨガ	3:00-3:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00-3:30  FIGHT DO キックボクシング	3:00-3:30  YOGA ヨガ	3:00-3:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	3:00-3:30  ELEVEN 究極HIIT	3:00-3:30  ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00-4:30  FIGHT DO キックボクシング	4:00-4:30  ELEVEN 究極HIIT	4:00-4:30  ELEVEN 究極HIIT	4:00-4:30  AERO エアロビクス	4:00-4:30  HYPER C コアHIIT	4:00-4:30  FIGHT DO キックボクシング	4:00-4:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00-5:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00-5:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00-5:30  YOGA ヨガ	5:00-5:30  ELEVEN 究極HIIT	5:00-5:30  YOGA ヨガ	5:00-5:30  HYPER C コアHIIT	5:00-5:30  YOGA ヨガ
6:00	6:00-6:30  YOGA ヨガ	6:00-6:30  YOGA ヨガ	6:00-6:30  AERO エアロビクス	6:00-6:30  YOGA ヨガ	6:00-6:30  YOGA ヨガ	6:00-6:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	6:00-6:30  YOGA ヨガ
7:00	7:00-7:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00-7:30  AERO エアロビクス	7:00-7:30  YOGA ヨガ	7:00-7:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00-7:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	7:00-7:30  YOGA ヨガ	7:00-7:30  AERO エアロビクス
8:00	8:00-8:30  HYPER C コアHIIT	8:00-8:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	8:00-8:30  HYPER C コアHIIT	8:00-8:30  AERO エアロビクス	8:00-8:30  HYPER C コアHIIT	8:00-8:30  AERO エアロビクス	8:00-8:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ
9:00	9:00~9:45 はじめてヨガ KANJI	9:00-9:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	9:00-9:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00-9:30  YOGA ヨガ	9:00-9:30  AERO エアロビクス	9:00-9:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00-9:30  HYPER C コアHIIT
10:00	10:00~10:45 ZUMBA KANJI	10:00-10:30  HYPER C コアHIIT	10:00-10:30  FIGHT DO キックボクシング	10:00-10:30  ELEVEN 究極HIIT	10:00-10:30  UBOUND トランポリン	10:00-10:30  FIGHT DO キックボクシング	10:00-10:30  MEGADANZ ダンスフィットネス
11:00	11:00-11:30  YOGA ヨガ	11:00-11:30  UBOUND トランポリン	11:00~11:45 バレエ ストレッチ 東田真侑	11:00-11:30  FIGHT DO キックボクシング	11:00-11:30  HYPER C コアHIIT	11:00-11:30  UBOUND トランポリン	11:00-11:30  ELEVEN 究極HIIT

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
12:00	12:00-12:30  AERO エアロビクス	12:00-12:30  FIGHT DO キックボクシング	12:00~12:45  MEGADANZ ジャズダンス 東田真佑	12:00-12:30  OXIGENO ダンスフィットネス	12:00-12:30  MEGADANZ ピラティス/ヨガ	12:00-12:30  AERO ダンスフィットネス	12:00-12:30  AERO エアロビクス
13:00	13:00-13:30  FIGHT DO キックボクシング	13:00-13:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	13:00-13:30  YOGA ヨガ	13:00-13:30  UBOUND トランポリン	13:00-13:30  FIGHT DO キックボクシング	13:00-13:30  AERO エアロビクス	13:00-13:30  UBOUND トランポリン
14:00	14:00-14:30  ELEVEN 究極HIIT	14:00-14:30  UBOUND トランポリン	14:00-14:30  ELEVEN 究極HIIT	14:00-14:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	14:00-14:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	14:00-14:30  YOGA ヨガ	14:00-14:30  FIGHT DO キックボクシング
15:00	15:00-15:30  UBOUND トランポリン	15:00-15:30  AERO エアロビクス	15:00-15:30  HYPER C コアHIIT	15:00-15:30  FIGHT DO キックボクシング	15:00-15:30  UBOUND トランポリン	15:00-15:30  UBOUND トランポリン	15:00-15:30  MEGADANZ ダンスフィットネス
16:00	16:00-16:30  FIGHT DO キックボクシング	16:00-16:30  YOGA ヨガ	16:00-16:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	16:00-16:30  AERO エアロビクス	16:00-16:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	16:00-16:30  FIGHT DO キックボクシング	16:00-16:30  HYPER C コアHIIT
17:00	17:00-17:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00-17:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00-17:30  ELEVEN 究極HIIT	17:00-17:30  UBOUND トランポリン	17:00-17:30  ELEVEN 究極HIIT	17:00-17:30  AERO エアロビクス	17:00-17:30  YOGA ヨガ
18:00	18:00-18:30  HYPER C コアHIIT	18:00~18:45  KANTAN エアロ KANJI	18:00-18:30  UBOUND トランポリン	18:00-18:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	18:00-18:30  AERO エアロビクス	18:00-18:30  UBOUND トランポリン	18:00-18:30  ELEVEN 究極HIIT
19:00	19:00-19:30  AERO ヨガ	19:00~19:45  ZUMBA KANJI	19:00-19:30  AERO エアロビクス	19:00-19:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00-19:30  AERO ヨガ	19:00-19:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00-19:30  UBOUND トランポリン
20:00	20:00-20:30  FIGHT DO キックボクシング	20:00-20:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	20:00-20:30  AERO ヨガ	20:00-20:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	20:00-20:30  UBOUND トランポリン	20:00-20:30  UBOUND トランポリン	20:00-20:30  MEGADANZ ダンスフィットネス
21:00	21:00-21:30  UBOUND トランポリン	21:00-21:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	21:00-21:30  UBOUND トランポリン	21:00-21:30  UBOUND トランポリン	21:00-21:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	21:00-21:30  AERO エアロビクス	21:00-21:30  UBOUND トランポリン
22:00	22:00-22:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	22:00-22:30  AERO エアロビクス	22:00-22:30  FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30  FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30  ELEVEN 究極HIIT	22:00-22:30  FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30  FIGHT DO キックボクシング
23:00	23:00-23:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00-23:30  FIGHT DO キックボクシング	23:00-23:30  MEGADANZ ダンスフィットネス	23:00-23:30  HYPER C コアHIIT	23:00-23:30  AERO ヨガ	23:00-23:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00-23:30  OXIGENO ピラティス/ヨガ