FIT-AERO 【 関店レッスンスケジュール① 】

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	00:00～00:30 LesMills DANCE ダンス	00:00～00:30 LesMills DANCE ダンス	00:00～00:30 LesMills BODYCOMBAT	00:00～00:30 LesMills BODYBALANCE	00:00～00:30 LesMills GRIT CARDIO	00:00～00:30 LesMills BODYATTACK	00:00～00:30 LesMills DANCE ダンス
1:00	1:00～1:30 LesMills DANCE ダンス	1:00～1:30 LesMills BODYCOMBAT	1:00～1:30 LesMills BODYBALANCE	1:00～1:30 LesMills GRIT CARDIO	1:00～1:30 LesMills BODYATTACK	1:00～1:30 LesMills DANCE ダンス	1:00～1:30 LesMills DANCE ダンス
2:00	2:00～2:30 LesMills BODYCOMBAT	2:00～2:30 LesMills BODYBALANCE	2:00～2:30 LesMills GRIT CARDIO	2:00～2:30 LesMills BODYATTACK	2:00～2:30 LesMills DANCE ダンス	2:00～2:30 LesMills DANCE ダンス	2:00～2:30 LesMills BODYCOMBAT
3:00	3:00～3:30 LesMills BODYBALANCE	3:00～3:30 LesMills GRIT CARDIO	3:00～3:30 LesMills BODYATTACK	3:00～3:30 LesMills DANCE ダンス	3:00～3:30 LesMills DANCE ダンス	3:00～3:30 LesMills BODYCOMBAT	3:00～3:30 LesMills BODYBALANCE
4:00	4:00～4:30 LesMills GRIT CARDIO	4:00～4:30 LesMills BODYATTACK	4:00～4:30 LesMills DANCE ダンス	4:00～4:30 LesMills DANCE ダンス	4:00～4:30 LesMills BODYCOMBAT	4:00～4:30 LesMills BODYBALANCE	4:00～4:30 LesMills GRIT CARDIO
5:00	5:00～5:30 LesMills BODYATTACK	5:00～5:30 LesMills DANCE ダンス	5:00～5:30 LesMills DANCE ダンス	5:00～5:30 LesMills BODYCOMBAT	5:00～5:30 LesMills BODYBALANCE	5:00～5:30 LesMills GRIT CARDIO	5:00～5:30 LesMills BODYATTACK
6:00	6:00～6:30 LesMills DANCE ダンス	6:00～6:30 LesMills DANCE ダンス	6:00～6:30 LesMills BODYCOMBAT	6:00～6:30 LesMills BODYBALANCE	6:00～6:30 LesMills GRIT CARDIO	6:00～6:30 LesMills BODYATTACK	6:00～6:30 LesMills DANCE ダンス
7:00	7:00～7:30 LesMills DANCE ダンス	7:00～7:30 LesMills BODYCOMBAT	7:00～7:30 LesMills BODYBALANCE	7:00～7:30 LesMills GRIT CARDIO	7:00～7:30 LesMills BODYATTACK	7:00～7:30 LesMills DANCE ダンス	7:00～7：45 YOGA Mihoko
8:00	8:00～8:30 LesMills BODYCOMBAT	8:00～8:30 LesMills BODYBALANCE	8:00～8:30 LesMills GRIT CARDIO	8:00～8:30 LesMills BODYATTACK	8:00～8:30 LesMills DANCE ダンス	8:00～8:30 LesMills DANCE ダンス	8：00～8：45 YOGA Mihoko
9:00	9:00~9:30 LesMills BODYBALANCE	9:00~9:30 LesMills GRIT CARDIO	9:00~9:30 LesMills BODYATTACK	9:00~9:30 LesMills DANCE ダンス	9:00~9:30 LesMills DANCE ダンス	9:00~9:30 LesMills BODYCOMBAT	9:00~9:30 LesMills BODYBALANCE
10:00	10:00～10:45 モーニングヨガ Manami	10:00~10:30 LesMills BODYATTACK	10:00~10:30 LesMills BODYCOMBAT	10:00~10:30 LesMills DANCE ダンス	10:00~10:30 LesMills BODYCOMBAT	10:00~10:30 LesMills BODYBALANCE	10:00~10:30 LesMills GRIT CARDIO
11:00	11:00～11：30 LesMills BODYATTACK	11:00~11:30 LesMills BODYCOMBAT	11:00~11:30 LesMills DANCE ダンス	11:00~11:30 LesMills BODYCOMBAT	11:00~11:30 LesMills BODYBALANCE	11:00~11:30 LesMills BODYCOMBAT	11:00~11:30 LesMills BODYATTACK
12:00	12:00~12:30 LesMills DANCE ダンス	12:00~12:30 LesMills DANCE ダンス	12:00~12:30 LesMills BODYCOMBAT	12:00~12:30 LesMills BODYBALANCE	12:00~12:30 LesMills GRIT CARDIO	12:00~12:30 LesMills BODYATTACK	12:00~12:30 LesMills DANCE ダンス