



## 【 名古屋大学前店 レッスンスケジュール ① 】

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	0:00 ~ 0:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	0:00 ~ 0:30 <b>YOGA</b> ヨガ	0:00 ~ 0:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	0:00 ~ 0:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	0:00 ~ 0:30 <b>YOGA</b> ヨガ	0:00 ~ 0:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	0:00 ~ 0:30 <b>YOGA</b> ヨガ
1:00	1:00 ~ 1:30 <b>AERO</b> エアロピクス	1:00 ~ 1:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	1:00 ~ 1:30 <b>YOGA</b> ヨガ	1:00 ~ 1:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	1:00 ~ 1:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	1:00 ~ 1:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	1:00 ~ 1:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ
2:00	2:00 ~ 2:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	2:00 ~ 2:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	2:00 ~ 2:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	2:00 ~ 2:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	2:00 ~ 2:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	2:00 ~ 2:30 <b>YOGA</b> ヨガ	2:00 ~ 2:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング
3:00	3:00 ~ 3:30 <b>YOGA</b> ヨガ	3:00 ~ 3:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	3:00 ~ 3:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	3:00 ~ 3:30 <b>YOGA</b> ヨガ	3:00 ~ 3:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	3:00 ~ 3:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	3:00 ~ 3:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT
4:00	4:00 ~ 4:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	4:00 ~ 4:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	4:00 ~ 4:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	4:00 ~ 4:30 <b>AERO</b> エアロピクス	4:00 ~ 4:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	4:00 ~ 4:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	4:00 ~ 4:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ
5:00	5:00 ~ 5:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	5:00 ~ 5:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	5:00 ~ 5:30 <b>YOGA</b> ヨガ	5:00 ~ 5:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	5:00 ~ 5:30 <b>YOGA</b> ヨガ	5:00 ~ 5:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	5:00 ~ 5:30 <b>YOGA</b> ヨガ
6:00	6:00 ~ 6:30 <b>YOGA</b> ヨガ	6:00 ~ 6:30 <b>YOGA</b> ヨガ	6:00 ~ 6:30 <b>AERO</b> エアロピクス	6:00 ~ 6:30 <b>YOGA</b> ヨガ	6:00 ~ 6:30 <b>YOGA</b> ヨガ	6:00 ~ 6:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	6:00 ~ 6:30 <b>UBOUND</b> トランポリン
7:00	7:00 ~ 7:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	7:00 ~ 7:30 <b>AERO</b> エアロピクス	7:00 ~ 7:30 <b>YOGA</b> ヨガ	7:00 ~ 7:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	7:00 ~ 7:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	7:00 ~ 7:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	7:00 ~ 7:30 <b>AERO</b> エアロピクス
8:00	8:00 ~ 8:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	8:00 ~ 8:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	8:00 ~ 8:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	8:00 ~ 8:30 <b>AERO</b> エアロピクス	8:00 ~ 8:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	8:00 ~ 8:30 <b>AERO</b> エアロピクス	8:00 ~ 8:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ
9:00	9:00 ~ 9:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	9:00 ~ 9:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	9:00 ~ 9:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	9:00 ~ 9:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	9:00 ~ 9:30 <b>AERO</b> エアロピクス	9:00 ~ 9:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	9:00 ~ 9:30 <b>UBOUND</b> トランポリン
10:00	10:00 - 11:00 ※週替わり Dance Fit ストレッチポール なみりん	10:00 ~ 10:30 <b>YOGA</b> ヨガ	10:00 ~ 10:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	休講 10:45 - 11:30 ボディメイク ピラティス saeko	10:00 ~ 10:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	10:00 ~ 10:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	10:00 ~ 10:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス
11:00	11:00 ~ 11:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	11:00 ~ 11:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	11:00 ~ 11:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	休講	11:00 ~ 11:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	11:00 ~ 11:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	11:00 ~ 11:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
12:00	12:00 ~ 12:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	12:00 ~ 12:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	12:00 ~ 12:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	12:00 ~ 12:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	12:00 ~ 12:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	12:00 ~ 12:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	12:00 ~ 12:30 <b>AERO</b> エアロビクス
13:00	13:00 ~ 13:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	13:00 ~ 13:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	12:50 - 13:35 ビギナー ピラティス saeko	13:00 ~ 13:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	13:00 - 14:00 リラックスヨガ KAORI	13:00 ~ 13:30 <b>AERO</b> エアロビクス	13:00~13:50 卓球 Table Tennis
14:00	14:00 ~ 14:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	14:00 ~ 14:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	13:50 - 14:50 フローヨガ saeko	14:00 - 14:45 Zumba Gold きぬちゃん	休講	14:00~14:50 卓球 Table Tennis	14:00~14:50 卓球 Table Tennis
15:00	15:00 ~ 15:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	15:00 ~ 15:30 <b>AERO</b> エアロビクス	15:00 ~ 15:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	15:00 ~ 15:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	15:00 ~ 15:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	15:00~15:50 卓球 Table Tennis	15:00 ~ 15:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス
16:00	16:00 ~ 16:30 <b>AERO</b> エアロビクス	16:00 ~ 16:30 <b>YOGA</b> ヨガ	16:00 ~ 16:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	16:00~16:50 卓球 Table Tennis	16:00 ~ 16:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	16:00 ~ 16:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	16:00 ~ 16:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT
17:00	休講 17:40~18:30 卓球 Table Tennis	17:00~17:50 卓球 Table Tennis	17:00 ~ 17:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	17:00~17:50 卓球 Table Tennis	17:00 ~ 17:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	17:00 ~ 17:30 <b>AERO</b> エアロビクス	17:00 ~ 17:30 <b>YOGA</b> ヨガ
18:00	18:40~19:30 卓球 Table Tennis	18:00~18:50 卓球 Table Tennis	18:00 ~ 18:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	18:00 ~ 18:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	18:00 ~ 18:30 <b>AERO</b> エアロビクス	18:00 ~ 18:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	18:00 ~ 18:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT
19:00	休講	19:00 ~ 19:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	19:00 - 20:00 リフレッシュ ヨガ KAORI	19:00 ~ 19:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	19:00 ~ 19:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	19:00 ~ 19:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	19:00 ~ 19:30 <b>UBOUND</b> トランポリン
20:00	20:00 ~ 20:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	20:00 ~ 20:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	休講	20:00 ~ 20:30 <b>YOGA</b> ヨガ	19:45 - 20:45 やってみよう 中国拳法! 田上敬久	20:00 ~ 20:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	20:00 ~ 20:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス
21:00	21:00 ~ 21:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	21:00 ~ 21:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	21:00 ~ 21:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	21:00 ~ 21:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	21:00 ~ 21:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	21:00 ~ 21:30 <b>AERO</b> エアロビクス	21:00 ~ 21:30 <b>UBOUND</b> トランポリン
22:00	22:00 ~ 22:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	22:00 ~ 22:30 <b>AERO</b> エアロビクス	22:00 ~ 22:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	22:00 ~ 22:30 <b>AERO</b> エアロビクス	22:00 ~ 22:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	22:00 ~ 22:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	22:00 ~ 22:30 <b>AERO</b> エアロビクス
23:00	23:00 ~ 23:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	23:00 ~ 23:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	23:00 ~ 23:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	23:00 ~ 23:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	23:00 ~ 23:30 <b>AERO</b> エアロビクス	23:00 ~ 23:30 <b>YOGA</b> ヨガ	23:00 ~ 23:30 <b>YOGA</b> ヨガ