

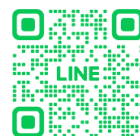
# ONE THOUSAND TONE

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					11:30~12:30 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	15:00~16:00 (60) キックボクシングクラス 安川侑己
					13:00~14:00 (60) FIT BOX <b>MURA</b>	
					14:30~15:30 (60) FIT BOX <b>MURA</b>	
				20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>		
4	5	6	7	8	9	10
					11:30~12:30 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	15:00~16:00 (60) キックボクシングクラス 安川侑己
	19:00~19:45 (45) アニマルフロー (45) <b>YUKIE</b>		18:30~19:30 (60) BODY AND SOUL <b>SHIZUKA</b>		13:00~14:00 (60) FIT BOX <b>MURA</b>	
19:00~19:45 (45) Body&Soul Yoga <b>SHIZUKA</b>	20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>		20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	14:30~15:30 (60) FIT BOX <b>MURA</b>	
11	12	13	14	15	16	17
					11:30~12:30 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	
	19:00~19:45 (45) アニマルフロー (45) <b>YUKIE</b>		18:30~19:30 (60) BODY AND SOUL <b>SHIZUKA</b>		13:00~14:00 (60) FIT BOX <b>MURA</b>	
	20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>		20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	14:30~15:30 (60) FIT BOX <b>MURA</b>	
18	19	20	21	22	23	24
					11:30~12:30 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	15:00~16:00 (60) キックボクシングクラス 安川侑己
19:00~19:45 (45) Body&Soul Yoga <b>SHIZUKA</b>	19:00~19:45 (45) アニマルフロー (45) <b>YUKIE</b>		18:30~19:30 (60) BODY AND SOUL <b>SHIZUKA</b>		13:00~14:00 (60) FIT BOX <b>MURA</b>	
	20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>		20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	14:30~15:30 (60) FIT BOX <b>MURA</b>	
25	26	27	28	29	30	
					11:30~12:30 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	
	19:00~19:45 (45) アニマルフロー (45) <b>YUKIE</b>		18:30~19:30 (60) BODY AND SOUL <b>SHIZUKA</b>		13:00~14:00 (60) FIT BOX <b>MURA</b>	
	20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>		20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) <b>YUKIE</b>	14:30~15:30 (60) FIT BOX <b>MURA</b>	

定員人数8名

FIT BOXのみ定員人数4名

休講・時間変更などは千音寺店LINEにて  
お知らせいたしますのでお友達追加おねがいします。



ONE  
THOUSAND  
TONE