

ONE THOUSAND TONE

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|----|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | 11:30~12:30 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 15:00~16:00 (60) キックボクシングクラス 安川侑己 |
| | | | | | 13:00~14:00 (60) FIT BOX MURA | |
| | | | | | 14:30~15:30 (60) FIT BOX MURA | |
| | | | | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | 11:30~12:30 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 15:00~16:00 (60) キックボクシングクラス 安川侑己 |
| | 19:00~19:45 (45) アニマルフロー (45) YUKIE | | 18:30~19:30 (60) BODY AND SOUL SHIZUKA | | 13:00~14:00 (60) FIT BOX MURA | |
| 19:00~19:45 (45) Body&Soul Yoga SHIZUKA | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 14:30~15:30 (60) FIT BOX MURA | |
| | | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | | | 11:30~12:30 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | |
| | 19:00~19:45 (45) アニマルフロー (45) YUKIE | | 18:30~19:30 (60) BODY AND SOUL SHIZUKA | | 13:00~14:00 (60) FIT BOX MURA | |
| | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 14:30~15:30 (60) FIT BOX MURA | |
| | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | | | 11:30~12:30 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 15:00~16:00 (60) キックボクシングクラス 安川侑己 |
| 19:00~19:45 (45) Body&Soul Yoga SHIZUKA | 19:00~19:45 (45) アニマルフロー (45) YUKIE | | 18:30~19:30 (60) BODY AND SOUL SHIZUKA | | 13:00~14:00 (60) FIT BOX MURA | |
| | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 14:30~15:30 (60) FIT BOX MURA | |
| | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | | | | 11:30~12:30 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | |
| | 19:00~19:45 (45) アニマルフロー (45) YUKIE | | 18:30~19:30 (60) BODY AND SOUL SHIZUKA | | 13:00~14:00 (60) FIT BOX MURA | |
| | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 20:00~21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE | 14:30~15:30 (60) FIT BOX MURA | |
| | | | | | | |

定員人数8名

FIT BOXのみ定員人数4名

休講・時間変更などは千音寺店LINEにて
お知らせいたしますのでお友達追加おねがいします。



ONE
THOUSAND
TONE