【　豊川店レッスンスケジュール①　】

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	00:00～00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00～00:30 YOGA ヨガ	00:00～00:30 HYPER C コアHIIT	00:00～00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00～00:30 YOGA ヨガ	00:00～00:30 FIGHT DO キックボクシング	00:00～00:30 YOGA ヨガ
1:00	1:00～1:30 AERO エアロビクス	1:00～1:30 FIGHT DO キックボクシング	1:00～1:30 YOGA ヨガ	1:00～1:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00～1:30 FIGHT DO キックボクシング	1:00～1:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00～1:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00～2:30 ELEVEN 究極HIIT	2:00～2:30 HYPER C コアHIIT	2:00～2:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00～2:30 HYPER C コアHIIT	2:00～2:30 ELEVEN 究極HIIT	2:00～2:30 YOGA ヨガ	2:00～2:30 FIGHT DO キックボクシング
3:00	3:00～3:30 YOGA ヨガ	3:00～3:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00～3:30 FIGHT DO キックボクシング	3:00～3:30 YOGA ヨガ	3:00～3:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	3:00～3:30 ELEVEN 究極HIIT	3:00～3:30 ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00～4:30 FIGHT DO キックボクシング	4:00～4:30 ELEVEN 究極HIIT	4:00～4:30 ELEVEN 究極HIIT	4:00～4:30 AERO エアロビクス	4:00～4:30 HYPER C コアHIIT	4:00～4:30 FIGHT DO キックボクシング	4:00～4:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00～5:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00～5:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00～5:30 YOGA ヨガ	5:00～5:30 ELEVEN 究極HIIT	5:00～5:30 YOGA ヨガ	5:00～5:30 HYPER C コアHIIT	5:00～5:30 YOGA ヨガ
6:00	6:00～6:30 YOGA ヨガ	6:00～6:30 YOGA ヨガ	6:00～6:30 AERO エアロビクス	6:00～6:30 YOGA ヨガ	6:00～6:30 YOGA ヨガ	6:00～6:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	6:00～6:30 YOGA ヨガ
7:00	7:00～7:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00～7:30 AERO エアロビクス	7:00～7:30 YOGA ヨガ	7:00～7:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00～7:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	7:00～7:30 YOGA ヨガ	7:00～7:30 AERO エアロビクス
8:00	8:00～8:30 HYPER C コアHIIT	8:00～8:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	8:00～8:30 HYPER C コアHIIT	8:00～8:30 AERO エアロビクス	8:00～8:30 HYPER C コアHIIT	8:00～8:30 AERO エアロビクス	8:00～8:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
9:00	9:00～9:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00～9:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	9:00～9:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00～9:30 YOGA ヨガ	9:00～9:30 AERO エアロビクス	9:00～9:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00～9:30 HYPER C コアHIIT
10:00	10:00～10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00～10:45 身体整えヨガ SUZU	10:00～10:30 FIGHT DO キックボクシング	10:00～10:45 身体整えヨガ SUZU	10:00～10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00～10:30 FIGHT DO キックボクシング	10:00～10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
11:00	11:00～11:45 ZUMBA ズンバ Ramu	11:00～11:45 やさしいピラティス AI	11:00～00:00 MEGADANZ ダンスフィットネス	11:00～11:45 やさしいピラティス AI	11:00～11:30 HYPER C コアHIIT	11:00～11:30 UBOUND トランポリン	11:00～11:30 ELEVEN 究極HIIT
12:00	12:00～12:30 AERO エアロビクス	12:00～12:30 FIGHT DO キックボクシング	12:00～12:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00～12:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00～12:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00～12:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00～12:30 AERO エアロビクス

RADICAL VIRTUAL

【　豊川店レッスンスケジュール②　】

13:00	13:00~13:30 FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	13:00~13:30 YOGA ヨガ	13:00~13:30 UBOUND トランポリン	13:00~13:30 FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:30 AERO エアロビクス	13:00~13:30 UBOUND トランポリン
14:00	14:00~14:30 ELEVEN 究極HIIT	14:00~14:45 バレトン 真理	14:00~14:30 ELEVEN 究極HIIT	14:00~14:45 ZUMBA ズンバ Ramu	14:00~14:45 ZUMBA ズンバ manami	14:00~14:30 YOGA ヨガ	14:00~14:30 FIGHT DO キックボクシング
15:00	15:00~15:30 UBOUND トランポリン	15:00~15:30 AERO エアロビクス	15:00~15:30 HYPER C コアHIIT	15:00~15:30 FIGHT DO キックボクシング	15:00~15:30 UBOUND トランポリン	15:00~15:30 UBOUND トランポリン	15:00~15:45 POP PILATES akko
16:00	16:00~16:30 FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:30 YOGA ヨガ	16:00~16:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	16:00~16:30 AERO エアロビクス	16:00~16:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	16:00~16:30 FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:45 ストレッチヨガ akko
17:00	17:00~17:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00~17:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00~17:30 ELEVEN 究極HIIT	17:00~17:30 UBOUND トランポリン	17:00~17:30 ELEVEN 究極HIIT	17:00~17:45 めぐりを促す ヨガ ma-sa	17:00~17:30 YOGA ヨガ
18:00	18:00~18:30 HYPER C コアHIIT	18:00~18:30 ELEVEN 究極HIIT	18:00~18:30 UBOUND トランポリン	18:00~18:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	18:00~18:30 AERO エアロビクス	18:00~18:45 コントロールヨガ ma-sa	18:00~18:30 ELEVEN 究極HIIT
19:00	19:00~19:30 UBOUND トランポリン	19:00~19:30 UBOUND トランポリン 19:45~20:30 バレトン shoko	19:00~19:30 AERO エアロビクス	19:00~19:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00~19:45 バレトン ~スタンディングフロー~ 真理	19:00~19:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00~19:30 UBOUND トランポリン
20:00	20:00~20:30 FIGHT DO キックボクシング		20:00~20:30 UBOUND トランポリン	20:00~20:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	20:00~20:45 リラックスヨガ 真理	20:00~20:30 UBOUND トランポリン	20:00~20:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
21:00	21:00~21:30 UBOUND トランポリン	21:00~21:30 UBOUND トランポリン	21:00~21:30 UBOUND トランポリン	21:00~21:30 UBOUND トランポリン	21:00~21:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	21:00~21:30 AERO エアロビクス	21:00~21:30 UBOUND トランポリン
22:00	22:00~22:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	22:00~22:30 AERO エアロビクス	22:00~22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 ELEVEN 究極HIIT	22:00~22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 FIGHT DO キックボクシング
23:00	23:00~23:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 FIGHT DO キックボクシング	23:00~23:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	23:00~23:30 HYPER C コアHIIT	23:00~23:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 YOGA ヨガ	23:00~23:30 YOGA ヨガ

FIT-AERO