S varrasi

*AERO* 

エアロビクス

12:00

FIGHT DO

S LUMBOUL

ピラティス/ヨガ

Some

S LURTUM

ピラティス/ヨガ

Somai

## RADICAL 「可児店レッスンスケジュール① 】

VIRTUAL							
	Monday 00:00∼00:30	Tuesday 00:00~00:30	Wednesday 00:00∼00:30	Thursday 00:00~00:30	Friday 00:00~00:30	Saturday 00:00~00:30	Sunday 00:00~00:30
0:00	ONGENO	YOGA	S VIRTUAL HYPER C	Signal OXIGENO	YOGA	FIGHT DO	YOGA
	ピラティス/ヨガ	ョガ	コアHIIT	ピラティス/ヨガ	ョガ	キックボクシング	ョガ
1:00	1:00~1:30	1:00~1:30	1:00~1:30	1:00~1:30	1:00~1:30	1:00~1:30	1:00~1:30
1:00	AERO TROUDA	FIGHT DO  + y O ボクシング	YOGA	MEGADANZ ダンスフィットネス	FIGHT DO キックボクシング	MEGADANZ ダンスフィットネス	OXIGENO ピラティス/ヨガ
	2:00~2:30	2:00~2:30	2:00~2:30	2:00~2:30	2:00~2:30	2:00~2:30	2:00~2:30
2:00	ラWinnus <b>ALE //AN</b> 究極HIIT	HYPER C	OXIGENO  CONTRACTOR  CONTRACTO	HYPER C	会 ELEVEN 究極HIIT	YOGA	FIGHT DO
	3:00~3:30	3:00~3:30	3:00~3:30	3:00~3:30	3:00~3:30	3:00~3:30	3:00~3:30
3:00	YOGA ∃j	MEGADANZ  Øンスフィットネス	FIGHT DO	YOGA ∃j	OXIGENO  Control  Con	ELEVEN 究極HIIT	会 Willing State of the State
	4:00~4:30	4:00~4:30	4:00~4:30	4:00~4:30	4:00~4:30	4:00~4:30	4:00~4:30
4:00	FIGHT DO	ELEVEN 究極HIIT	ELEVEN 究極HIIT	AERO TPOE/A	HYPER C	FIGHT DO	OXIGENO  ピラティス/ヨガ
	5:00~5:30	5:00~5:30	5:00~5:30	5:00~5:30	5:00~5:30	5:00~5:30	5:00~5:30
5:00	MEGADANZ	OXIGENO  ピラティス/ヨガ	YOGA ∃j	ELEVEN 究極HIIT	YOGA ∃j	HYPER C	YOGA aπ
	6:00~6:30	6:00~6:30	6:00~6:30	6:00~6:30	6:00~6:30	6:00~6:30	6:00~6:30
6:00	Somme	YOGA	AERO	Some	YOGA	2 Lames	Source
	YOGA an	ョガ	エアロビクス	YOGA an	ョガ	ピラティス/ヨガ	YOGA an
	7:00~7:30	7:00~7:30	7:00~7:30	7:00~7:30	7:00~7:30	7:00~7:30	7:00~7:30
7:00	OXIGENO  ピラティス/ヨガ	AERO  TPDE/JZ	YOGA ∃j	OXIGENO  CFF1X/3f	MEGADANZ	YOGA ∃j	AERO  TPDE/DX
	8:00~8:30	8:00~8:30	8:00~8:30	8:00~8:30	8:00~8:30	8:00~8:30	8:00~8:30
8:00	HYPER C	OXIGENO	S⇒ VIRTUAL HYPER C	AERO	HYPER C	AERO	OXIGENO
	コアHIIT	ピラティス/ヨガ	コアHIIT	エアロビクス	コアHIIT	エアロビクス	ピラティス/ヨガ
	9:00~9:30	9:00~9:30	9:00~9:30	9:00~9:30	9:00~9:30	9:00~9:30	9:00~9:30
9:00	OXIGENO ピラティス/ヨガ	MEGADANZ	OMCENO ピラティス/ヨガ	YOGA ∋ガ	AERO TPDE/DA	OXIGENO ピラティス/ヨガ	HYPER C
	10:00~10:30	10:00~10:30	10:00~10:30	10:00~10:30	10:00~10:30	10:00~10:30	10:00~10:30
10:00	MEGADANZ	HYPER C	FIGHT DO	ELEVEN	UBOUND	FIGHT DO	MEGADANZ
	ダンスフィットネス	コアHIIT	キックボクシング	10:30~11:15	トランポリン	キックボクシング	ダンスフィットネス
	11:00~11:30	11:00~11:30	11:00~11:30	ョガ	11:00~11:30	11:00~11:30	11:00~11:30
11:00	YOGA	UBOUND	MEGADANZ		HYPER C	UBOUND	ELEVEN
	ヨガ	トランポリン	ダンスフィットネス	佐橋	コアHIIT	トランポリン	究極HIIT
	12:00~12:30	12:00~12:30	12:00~12:30	12:00~12:30	12:00~12:30	12:00~12:30	12:00~12:30

S varrast

*AERO* 

エアロビクス

## RADICAL

22:00

23:00

## 可児店レッスンスケジュール②

Monday **Tuesday** Wednesday **Thursday** Friday Saturday 13:00~13:30 13:00~13:30 13:00~13:30 13:00~13:30 13:00~13:30 13:00~13:30 S variate Directions S varrasi S) vonton S PORTONI S corners 13:00 **UBOUND** FIGHT DO OG/ FIGHT DO *AERO* <u>キッ</u>クボクシング トランポリン ダンスフィットネス キックボクシング エアロビクス ヨガ 14:00~14:30 14:00~14:30 14:00~14:30 14:00~14:30 14:00~14:30 14:00~14:30 Dymnac Dymnac S LURTUM! S VUITUAL Somul 14:00 UBOUND YOG/ ELEVEN ELEVEN 究極HIIT トランポリン 究極HIIT ピラティス/ヨガ ダンスフィットネス 15:00~15:30 15:00~15:30 15:00~15:30 15:00~15:30 15:00~15:30 15:00~15:30 S varrasi WIRTHALL Somon 15:00 UBOUND HYPER C UBOUND FIGHT DO UBOUND AERO トランポリン エアロビクス コアHIIT キックボクシング トランポリン トランポリン 16:00~16:30 16:00~16:30 16:00~16:30 16:00~16:30 16:00~16:30 16:00~16:30 D varrasa 22) VIIITUAL S PORTONI PINTONI SOLUMION Somme 16:00 FIGHT DO OGA*AERO* ピラティス/ヨガ キックボクシング エアロビクス ヨガ ダンスフィットネス 17:00~17:30 17:00~17:30 17:00~17:30 17:00~17:30 17:00~17:30 SIMILE Dymnac D varross Somme Sommas 17:00 UBOUND ELEVEN ELEVEN トランポリン ダンスフィットネス ダンスフィットネス 究極HIIT 究極HIIT 18:00~18:30 18:00~18:30 18:00~18:30 18:00~18:30 18:00~18:30 S varrasa **VINTUS** 23 VIRTUAL S VIRTUAL 18:00 HYPER C **UBOUND** *AERO* ELEVEN OXIGENO コアHIIT 究極HIIT トランポリン ピラティス/ヨガ エアロビクス 19:00~19:30 19:00~19:30 19:00~19:30 19:00~19:30 19:00~19:30 Somul 19:00 UBOUND **UBOUND** UBOUND S varrasi トランポリン トランポリン トランポリン ダンスフィットネス **AERO** 20:00~20:30 20:15~21:00 20:00~20:30 20:00~20:30 20:00~20:45 SOLITATUS DISTRIBUTE SERVICE SOUTH 20:00 **ZUMBA** strong nation<sup>T</sup> FIGHT DO **UBOUND** キックボクシング トランポリン ピラティス/ヨガ すみよ 21:00~21:30 21:00~21:30 21:00~21:30 21:00~21:30 Somul 21:00 UBOUND UBOUND UBOUND トランポリン トランポリン トランポリン ダンスフィットネス







Sunday

13:00~13:30

UBOUND

トランポリン

14:00~14:30

FIGHT DO

キックボクシング

15:00~15:30

ダンスフィットネス

16:00~16:30

Somme

S) WORTON

ヨガ

Sommar