

4月 STUDIO LESSON

月	火	水	木	金
HIT COMBAT	トランポリン	HIT COMBAT	ヨガ	トランポリン
ドウグラス 19:00~19:45 定員14名 29日はお休み	POLINE 21:00~21:45 定員13名 30日はお休み	ドウグラス 19:00~19:45 定員14名	IZUHO 20:15~21:45 定員10名 4、18日はお休み	POLINE 21:00~21:45 定員13名
		トランポリン POLINE JULIANA 20:30~21:15 定員13名		

トランポリンレッスンのみ予約が必要となります。

トランポリンレッスン予約可能期間 → 毎月20日以降に翌月開催レッスンの予約が可能です。

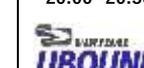
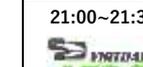
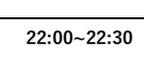
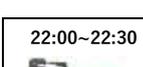
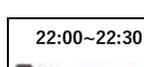
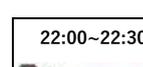
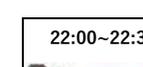
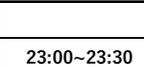
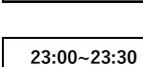
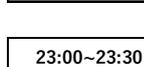
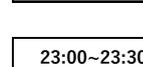
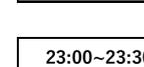
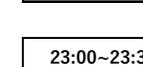
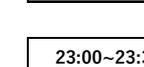
トランポリンレッスン予約方法→ 店舗受付、TELまたはインスタメッセージにて**会員番号**をお知らせください。

※他店舗所属の会員様については、**会員番号、お名前、ご連絡先**も合わせてお知らせください。

★参加日当日の出欠確認、キャンセル待ち参加では、マイページにある会員番号が必要となる場合があります。

★開始時間に不在の場合には、キャンセル待ちの方に参加の権利が発生しますのでご了承ください。

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	00:00~00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00~00:30 YOGA ヨガ	00:00~00:30 HYPER C コアHIIT	00:00~00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00~00:30 YOGA ヨガ	00:00~00:30 FIGHT DO キックボクシング	00:00~00:30 YOGA ヨガ
1:00	1:00~1:30 AERO エアロビクス	1:00~1:30 FIGHT DO キックボクシング	1:00~1:30 YOGA ヨガ	1:00~1:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00~1:30 FIGHT DO キックボクシング	1:00~1:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00~1:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00~2:30 ELEVEN 究極HIIT	2:00~2:30 HYPER C コアHIIT	2:00~2:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00~2:30 HYPER C コアHIIT	2:00~2:30 ELEVEN 究極HIIT	2:00~2:30 YOGA ヨガ	2:00~2:30 FIGHT DO キックボクシング
3:00	3:00~3:30 YOGA ヨガ	3:00~3:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00~3:30 FIGHT DO キックボクシング	3:00~3:30 YOGA ヨガ	3:00~3:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	3:00~3:30 ELEVEN 究極HIIT	3:00~3:30 ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00~4:30 FIGHT DO キックボクシング	4:00~4:30 ELEVEN 究極HIIT	4:00~4:30 ELEVEN 究極HIIT	4:00~4:30 AERO エアロビクス	4:00~4:30 HYPER C コアHIIT	4:00~4:30 FIGHT DO キックボクシング	4:00~4:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00~5:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00~5:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00~5:30 YOGA ヨガ	5:00~5:30 ELEVEN 究極HIIT	5:00~5:30 YOGA ヨガ	5:00~5:30 HYPER C コアHIIT	5:00~5:30 YOGA ヨガ
6:00	6:00~6:30 YOGA ヨガ	6:00~6:30 YOGA ヨガ	6:00~6:30 AERO エアロビクス	6:00~6:30 YOGA ヨガ	6:00~6:30 YOGA ヨガ	6:00~6:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	6:00~6:30 YOGA ヨガ
7:00	7:00~7:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00~7:30 AERO エアロビクス	7:00~7:30 YOGA ヨガ	7:00~7:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00~7:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	7:00~7:30 YOGA ヨガ	7:00~7:30 AERO エアロビクス
8:00	8:00~8:30 HYPER C コアHIIT	8:00~8:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	8:00~8:30 HYPER C コアHIIT	8:00~8:30 AERO エアロビクス	8:00~8:30 HYPER C コアHIIT	8:00~8:30 AERO エアロビクス	8:00~8:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
9:00	9:00~9:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	9:00~9:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 YOGA ヨガ	9:00~9:30 AERO エアロビクス	9:00~9:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 HYPER C コアHIIT
10:00	10:00~10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00~10:30 HYPER C コアHIIT	10:00~10:30 FIGHT DO キックボクシング	10:00~10:30 ELEVEN 究極HIIT	10:00~10:30 UBOUND トランポリン	10:00~10:30 FIGHT DO キックボクシング	10:00~10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
11:00	11:00~11:30 YOGA ヨガ	11:00~11:30 UBOUND トランポリン	11:00~11:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	11:00~11:30 FIGHT DO キックボクシング	11:00~11:30 HYPER C コアHIIT	11:00~11:30 UBOUND トランポリン	11:00~11:30 ELEVEN 究極HIIT
12:00	12:00~12:30 AERO エアロビクス	12:00~12:30 FIGHT DO キックボクシング	12:00~12:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00~12:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00~12:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00~12:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00~12:30 AERO エアロビクス

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
13:00	13:00~13:30  キックボクシング	13:00~13:30  ダンスフィットネス	13:00~13:30  ヨガ	13:00~13:30  トランポリン	13:00~13:30  キックボクシング	13:00~13:30  エアロビクス	13:00~13:30  トランポリン
14:00	14:00~14:30  究極HIIT	14:00~14:30  トランポリン	14:00~14:30  究極HIIT	14:00~14:30  ピラティス/ヨガ	14:00~14:30  ダンスフィットネス	14:00~14:30  ヨガ	14:00~14:30  キックボクシング
15:00	15:00~15:30  トランポリン	15:00~15:30  エアロビクス	15:00~15:30  コアHIIT	15:00~15:30  キックボクシング	15:00~15:30  トランポリン	15:00~15:30  トランポリン	15:00~15:30  ダンスフィットネス
16:00	16:00~16:30  キックボクシング	16:00~16:30  ヨガ	16:00~16:30  ダンスフィットネス	16:00~16:30  エアロビクス	16:00~16:30  ピラティス/ヨガ	16:00~16:30  キックボクシング	16:00~16:30  コアHIIT
17:00	17:00~17:30  ダンスフィットネス	17:00~17:30  ダンスフィットネス	17:00~17:30  究極HIIT	17:00~17:30  トランポリン	17:00~17:30  究極HIIT	17:00~17:30  エアロビクス	17:00~17:30  ヨガ
18:00	18:00~18:30  コアHIIT	18:00~18:30  究極HIIT	18:00~18:30  トランポリン	18:00~18:30  ピラティス/ヨガ	18:00~18:30  エアロビクス	18:00~18:30  トランポリン	18:00~18:30  究極HIIT
19:00	19:00~19:30  トランポリン	19:00~19:30  トランポリン	19:00~19:30  エアロビクス	19:00~19:30  ダンスフィットネス	19:00~19:30  トランポリン	19:00~19:30  ダンスフィットネス	19:00~19:30  トランポリン
20:00	20:00~20:30  キックボクシング	20:00~20:30  ダンスフィットネス	20:00~20:30  トランポリン	20:00~20:30  ピラティス/ヨガ	20:00~20:30  トランポリン	20:00~20:30  トランポリン	20:00~20:30  ダンスフィットネス
21:00	21:00~21:30  トランポリン	21:00~21:30  トランポリン	21:00~21:30  トランポリン	21:00~21:30  トランポリン	21:00~21:30  ダンスフィットネス	21:00~21:30  エアロビクス	21:00~21:30  トランポリン
22:00	22:00~22:30  ダンスフィットネス	22:00~22:30  エアロビクス	22:00~22:30  キックボクシング	22:00~22:30  キックボクシング	22:00~22:30  究極HIIT	22:00~22:30  キックボクシング	22:00~22:30  キックボクシング
23:00	23:00~23:30  ピラティス/ヨガ	23:00~23:30  キックボクシング	23:00~23:30  ダンスフィットネス	23:00~23:30  コアHIIT	23:00~23:30  ピラティス/ヨガ	23:00~23:30  ヨガ	23:00~23:30  ヨガ

