



小松店 レッスンカレンダー



2025 5月

ご参加お待ちしております！

- ・会員様は無料でご参加いただけます
- ・ヨガマット完備！手ぶらでご参加いただけます
- ・必要な方は水分やタオルをお持ちください

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29 昭和の日	30	1 20:00~20:45 アロマリラックスヨガ Yumi	2	3 憲法記念日
<p>ご予約が必要なレッスンは4/29 12:00よりご予約可能です ご予約は店内のQRまたは小松店インスタプロフィールから！ <small>※直前のレッスンの変更や中止になる場合もあります。詳細は小松店Instagramでご確認ください。</small></p>						
4 みどりの日	5 20:00~20:45 ストレッチフロー 北市	6 要予約 20:15~21:00 ブートキャンプ Masato	7 要予約 21:00~21:45 ボディコンバット 小野	8 20:00~20:45 ピラティス&ヨガ Yumi	9	10 5月のレッスンから 木曜日へ移動となりました 17
11	12 20:00~20:45 ストレッチフロー 北市	13 要予約 20:15~21:00 ブートキャンプ Masato	14 要予約 21:00~21:45 ボディコンバット 小野	15 20:00~20:45 アロマリラックスヨガ Yumi	16	
18	19 20:00~20:45 ストレッチフロー 北市	20 要予約 20:15~21:00 ブートキャンプ Masato	21 要予約 21:00~21:45 ボディコンバット 小野	22 20:00~20:45 ピラティス&ヨガ Yumi	23	24
25	26 20:00~20:45 ストレッチフロー 北市	27 要予約 20:15~21:00 ブートキャンプ Masato	28 要予約 21:00~21:45 ボディコンバット 小野	29	30	