

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	0:00 ~ 0:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	0:00 ~ 0:30 <b>YOGA</b> ヨガ	0:00 ~ 0:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	0:00 ~ 0:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	0:00 ~ 0:30 <b>YOGA</b> ヨガ	0:00 ~ 0:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	0:00 ~ 0:30 <b>YOGA</b> ヨガ
1:00	1:00 ~ 1:30 <b>AERO</b> エアロピクス	1:00 ~ 1:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	1:00 ~ 1:30 <b>YOGA</b> ヨガ	1:00 ~ 1:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	1:00 ~ 1:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	1:00 ~ 1:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	1:00 ~ 1:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ
2:00	2:00 ~ 2:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	2:00 ~ 2:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	2:00 ~ 2:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	2:00 ~ 2:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	2:00 ~ 2:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	2:00 ~ 2:30 <b>YOGA</b> ヨガ	2:00 ~ 2:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング
3:00	3:00 ~ 3:30 <b>YOGA</b> ヨガ	3:00 ~ 3:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	3:00 ~ 3:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	3:00 ~ 3:30 <b>YOGA</b> ヨガ	3:00 ~ 3:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	3:00 ~ 3:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	3:00 ~ 3:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT
4:00	4:00 ~ 4:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	4:00 ~ 4:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	4:00 ~ 4:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	4:00 ~ 4:30 <b>AERO</b> エアロピクス	4:00 ~ 4:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	4:00 ~ 4:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	4:00 ~ 4:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ
5:00	5:00 ~ 5:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	5:00 ~ 5:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	5:00 ~ 5:30 <b>YOGA</b> ヨガ	5:00 ~ 5:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	5:00 ~ 5:30 <b>YOGA</b> ヨガ	5:00 ~ 5:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	5:00 ~ 5:30 <b>YOGA</b> ヨガ
6:00	6:00 ~ 6:30 <b>YOGA</b> ヨガ	6:00 ~ 6:30 <b>YOGA</b> ヨガ	6:00 ~ 6:30 <b>AERO</b> エアロピクス	6:00 ~ 6:30 <b>YOGA</b> ヨガ	6:00 ~ 6:30 <b>YOGA</b> ヨガ	6:00 ~ 6:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	6:00 ~ 6:30 <b>YOGA</b> ヨガ
7:00	7:00 ~ 7:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	7:00 ~ 7:30 <b>AERO</b> エアロピクス	7:00 ~ 7:30 <b>YOGA</b> ヨガ	7:00 ~ 7:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	7:00 ~ 7:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	7:00 ~ 7:30 <b>YOGA</b> ヨガ	7:00 ~ 7:30 <b>AERO</b> エアロピクス
8:00	8:00 ~ 8:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	8:00 ~ 8:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	8:00 ~ 8:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	8:00 ~ 8:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	8:00 ~ 8:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	8:00 ~ 8:30 <b>AERO</b> エアロピクス	8:00 ~ 8:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT
9:00	9:00 ~ 9:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	9:00 ~ 9:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	9:00 ~ 9:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	9:00 ~ 9:30 <b>AERO</b> エアロピクス	9:00 ~ 9:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	9:00 ~ 9:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	9:00 ~ 9:30 <b>YOGA</b> ヨガ
10:00	10:00 ~ 10:30 <b>AERO</b> 10:45 - 11:30 バレトン YUU (祝日は休講)	10:00 ~ 10:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	10:00 ~ 10:30 <b>FIGHT DO</b> 10:45 - 11:30 姿勢改善ヨガ & ピラティス SAWAKO	10:00 ~ 10:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	10:00 ~ 10:30 <b>AERO</b> エアロピクス	10:00 ~ 10:30 <b>YOGA</b> ヨガ	10:00 ~ 10:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス
11:00		11:00 ~ 11:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT		11:00 ~ 12:00 バランスボール エクササイズ 森川 れな	11:00 ~ 11:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	11:00 ~ 11:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	11:00 ~ 11:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
12:00	12:00 ~ 12:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	12:00 ~ 12:30 <b>AERO</b> エアロピクス	11:45 - 12:30 ハタヨガ SAWAKO	休講	12:00 ~ 12:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	12:00 ~ 12:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	12:00 ~ 12:30 <b>UBOUND</b> トランポリン
13:00	13:00 ~ 13:30 <b>YOGA</b> ヨガ	13:00 ~ 13:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	13:00 ~ 13:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	13:00 ~ 13:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	13:00 - 13:45 バレトン YUU (祝日は休講)	13:00 ~ 13:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	13:00 ~ 13:30 <b>AERO</b> エアロピクス
14:00	14:00 ~ 14:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	14:00 - 15:00 姿勢改善ヨガ & ピラティス SAWAKO	14:00 ~ 14:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	14:00 - 14:45 バレトン 田中ゆかり	14:00 ~ 14:30 <b>AERO</b> エアロピクス	14:00 ~ 14:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	14:00 ~ 14:30 <b>YOGA</b> ヨガ
15:00	15:00 ~ 15:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	休講	15:00 ~ 15:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	15:00 ~ 15:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	15:00 ~ 15:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	15:00 ~ 15:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	15:00 ~ 15:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス
16:00	16:00 ~ 16:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	16:00 ~ 16:30 <b>YOGA</b> ヨガ	16:00 ~ 16:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	16:00 ~ 16:30 <b>AERO</b> エアロピクス	16:00 ~ 16:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	16:00 ~ 16:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	16:00 ~ 16:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT
17:00	17:00 ~ 17:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	17:00 ~ 17:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	17:00 ~ 17:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	17:00 ~ 17:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	17:00 ~ 17:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	17:00 ~ 17:30 <b>AERO</b> エアロピクス	17:00 ~ 17:30 <b>YOGA</b> ヨガ
18:00	18:00 ~ 18:30 <b>AERO</b> エアロピクス	18:00 ~ 18:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	18:00 ~ 18:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	18:00 ~ 18:30 <b>HYPER C</b> ピラティス/ヨガ	18:00 ~ 18:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	18:00 ~ 18:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	18:00 ~ 18:30 <b>UBOUND</b> トランポリン
19:00	19:00 ~ 19:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	19:00 - 19:45 バレトン 田中ゆかり	19:00 ~ 19:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	19:00 ~ 19:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	19:00 ~ 19:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	19:00 ~ 19:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	19:00 ~ 19:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング
20:00	20:00 ~ 20:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	20:00 - 20:45 リラックスヨガ 田中ゆかり	20:00 ~ 20:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	20:00 ~ 20:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	20:00 ~ 20:30 <b>AERO</b> エアロピクス	20:00 ~ 20:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	20:00 ~ 20:30 <b>UBOUND</b> トランポリン
21:00	21:00 ~ 21:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	21:00 ~ 21:30 <b>AERO</b> エアロピクス	21:00 ~ 21:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	21:00 ~ 21:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	21:00 ~ 21:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	21:00 ~ 21:30 <b>UBOUND</b> トランポリン	21:00 ~ 21:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス
22:00	22:00 ~ 22:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	22:00 ~ 22:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	22:00 ~ 22:30 <b>YOGA</b> ヨガ	22:00 ~ 22:30 <b>AERO</b> エアロピクス	22:00 ~ 22:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT	22:00 ~ 22:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	22:00 ~ 22:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ
23:00	23:00 ~ 23:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	23:00 ~ 23:30 <b>FIGHT DO</b> キックボクシング	23:00 ~ 23:30 <b>MEGADANZ</b> ダンスフィットネス	23:00 ~ 23:30 <b>HYPER C</b> コアHIIT	23:00 ~ 23:30 <b>OXIGENO</b> ピラティス/ヨガ	23:00 ~ 23:30 <b>YOGA</b> ヨガ	23:00 ~ 23:30 <b>ELEVEN</b> 究極HIIT