【　R7.4富士宮店レッスンスケジュール①　】

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	00:00～00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00～00:30 YOGA ヨガ	00:00～00:30 HYPER C コアHIIT	00:00～00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00～00:30 YOGA ヨガ	00:00～00:30 FIGHT DO キックボクシング	00:00～00:30 YOGA ヨガ
1:00	1:00～1:30 AERO エアロビクス	1:00～1:30 FIGHT DO キックボクシング	1:00～1:30 YOGA ヨガ	1:00～1:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00～1:30 FIGHT DO キックボクシング	1:00～1:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00～1:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00～2:30 ELEVEN 究極HIIT	2:00～2:30 HYPER C コアHIIT	2:00～2:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00～2:30 HYPER C コアHIIT	2:00～2:30 ELEVEN 究極HIIT	2:00～2:30 YOGA ヨガ	2:00～2:30 FIGHT DO キックボクシング
3:00	3:00～3:30 YOGA ヨガ	3:00～3:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00～3:30 FIGHT DO キックボクシング	3:00～3:30 YOGA ヨガ	3:00～3:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	3:00～3:30 ELEVEN 究極HIIT	3:00～3:30 ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00～4:30 FIGHT DO キックボクシング	4:00～4:30 ELEVEN 究極HIIT	4:00～4:30 ELEVEN 究極HIIT	4:00～4:30 AERO エアロビクス	4:00～4:30 HYPER C コアHIIT	4:00～4:30 FIGHT DO キックボクシング	4:00～4:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00～5:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00～5:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00～5:30 YOGA ヨガ	5:00～5:30 ELEVEN 究極HIIT	5:00～5:30 YOGA ヨガ	5:00～5:30 HYPER C コアHIIT	5:00～5:30 YOGA ヨガ
6:00	6:00～6:30 AERO エアロビクス	6:00～6:30 AERO エアロビクス	6:00～6:30 FIGHT DO キックボクシング	6:00～6:30 AERO エアロビクス	6:00～6:30 YOGA ヨガ	6:00～6:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	6:00～6:30 YOGA ヨガ
7:00	7:00～7:30 UBOUND トランポリン	7:00～7:30 FIGHT DO キックボクシング	7:00～7:30 YOGA ヨガ	7:00～7:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00～7:30 UBOUND トランポリン	7:00～7:30 AERO エアロビクス	7:00～7:30 FIGHT DO キックボクシング
8:00	8:00～8:30 AERO エアロビクス	8:00～8:30 UBOUND トランポリン	8:00～8:30 AERO エアロビクス	8:00～8:30 UBOUND トランポリン	8:00～8:30 AERO エアロビクス	8:00～8:30 FIGHT DO キックボクシング	8:00～8:30 AERO エアロビクス
9:00	9:00~9:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	9:00~9:30 AERO エアロビクス	9:00~9:30 AERO エアロビクス	9:00~9:30 AERO エアロビクス	9:00~9:30 FIGHT DO キックボクシング	9:00~9:30 AERO エアロビクス	9:00~9:30 AERO エアロビクス
10:00	new 10:00~10:45 ストレッチヨガ NATSUKI	10:00~10:30 マットピラティス RINO	10:00~10:30 AERO エアロビクス	10:00~10:30 UBOUND トランポリン	10:00~10:30 AERO エアロビクス	10:00~10:30 FIGHT DO キックボクシング	10:00~10:30 UBOUND トランポリン
11:00	new 11:00~11:45 ディープ フローヨガ NATSUKI	10:45~11:30 モーニングヨガ RINO	11:00~11:30 UBOUND トランポリン	11:00~11:30 UBOUND トランポリン	11:00~11:30 UBOUND トランポリン	11:00~11:30 UBOUND トランポリン	11:00~11:30 AERO エアロビクス
12:00	12:00~12：30 YOGA ヨガ	12:00~12:30 FIGHT DO キックボクシング	12:00~12:30 AERO エアロビクス	12:00~12:30 YOGA ヨガ	12:00~12:30 AERO エアロビクス	12:00~12:30 AERO エアロビクス	12:00~12:30 FIGHT DO キックボクシング

【　R7.4富士宮店レッスンスケジュール②　】

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
13:00	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:45 リズムレッスン KJ	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	13:00~13:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
14:00	14:00~14:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	new 14:00~14:45 ストレッチヨガ NATSUKI	14:00~14:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	14:00～14:30 ステップレッスン KJ	14:00~14:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	14:00~14:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	14:00~14:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
15:00	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	new 15:00~15:45 ディープ フローヨガ NATSUKI	15:00~15:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	14:45～15:15 コンビネーション レッスン KJ	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	15:00~15:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
16:00	16:00~16:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	16:00~16:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	16:00~16:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	16:00~16:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
17:00	17:00~17:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	17:00~17:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:00~17:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	17:00~17:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:00~17:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:00~17:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	17:00~17:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
18:00	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	18:00~18:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:30~18:30 フリータイム フリータイム	18:00~18:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	18:00~18:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
19:00	19:00~19:45 MEGURI YOGA MEGUMI	19:00~19:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	19:00~19:45 MEGURI YOGA MEGUMI	18:30~19:15 リズムレッスン KJ	19:00~19:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	19:00~19:45 MEGURI YOGA MEGUMI	19:00~19:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
20:00	20:00~20:45 BASIC YOGA MEGUMI	20:00~20:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	20:00~20:45 BASIC YOGA MEGUMI	19:30~20:00 かっぽれレッスン KJ	20:00~20:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	20:00~20:45 BASIC YOGA MEGUMI	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
21:00	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	20:15~20:45 かっぽれレッスン KJ	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
22:00	22:00~22:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	22:00~22:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
23:00	23:00~23:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	23:00~23:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	23:00~23:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	23:00~23:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	23:00~23:30 VIRTUAL YOGA ヨガ

※木曜20：45～22：00はフリータイムとなります。
ご自由にお使いください

FIT-AERO