

多治見店レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		ライブ配信 18:00~18:45			ライブ配信 18:00~18:45		
18:30							
19:00	ライブ配信 19:00~19:45			ライブ配信 19:00~19:45			
19:30							
20:00							
20:30							

※祝日のライブ配信は休講となります(バーチャルレッスンをお楽しみください)

多治見店レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
21:00	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO
21:30							
22:00	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre
22:30							
23:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM
23:30							
24:00	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE
24:30							
1:00	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO
1:30							
2:00	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre
2:30							
3:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM
3:30							
4:00	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT
4:30							
5:00	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE
5:30							
6:00	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO
6:30							
7:00	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre
7:30							
8:00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM
8:30							