

## 甲府店レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30							
10:00							
10:30	ライブ配信		ライブ配信		ライブ配信		
11:00	10:45~11:30		10:45~11:30		10:45~11:30		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00			19:00~19:45 つなぐヨガ (45分) MAYU	ライブ配信 19:00~19:45			
19:30							
20:00							
20:30							

※祝日のライブ配信は休講となります(バーチャルレッスンをお楽しみください)

## 甲府店レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							
24:00							
24:30							
1:00							
1:30							
2:00							
2:30							
3:00							
3:30							
4:00							
4:30							
5:00							
5:30							
6:00							
6:30							
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							