

Studio Instructor

鯖江店

FE
[FIT-EASY]



INSTRUCTOR
HIRONA

ZUMBA

ラテン音楽を中心としたダンスフィットネスのプログラムです。レゲトン、サルサ、フラメンコ、ベリーダンス、ポップ、HIPHOP等、世界中の様々なジャンルの音楽で踊ります。ダンスが苦手という方も大丈夫！パーティー気分楽しくエクササイズができます♪

HIPHOP

HIPHOP、KPOP、JPOP、R & Bなど、カッコイイ音楽に合わせて自由なスタイルで踊ります！レッスンではストレッチからウォーミングUP、振り付けまで丁寧にレクチャーします！ダンス初心者の方も楽しめるレッスンです。